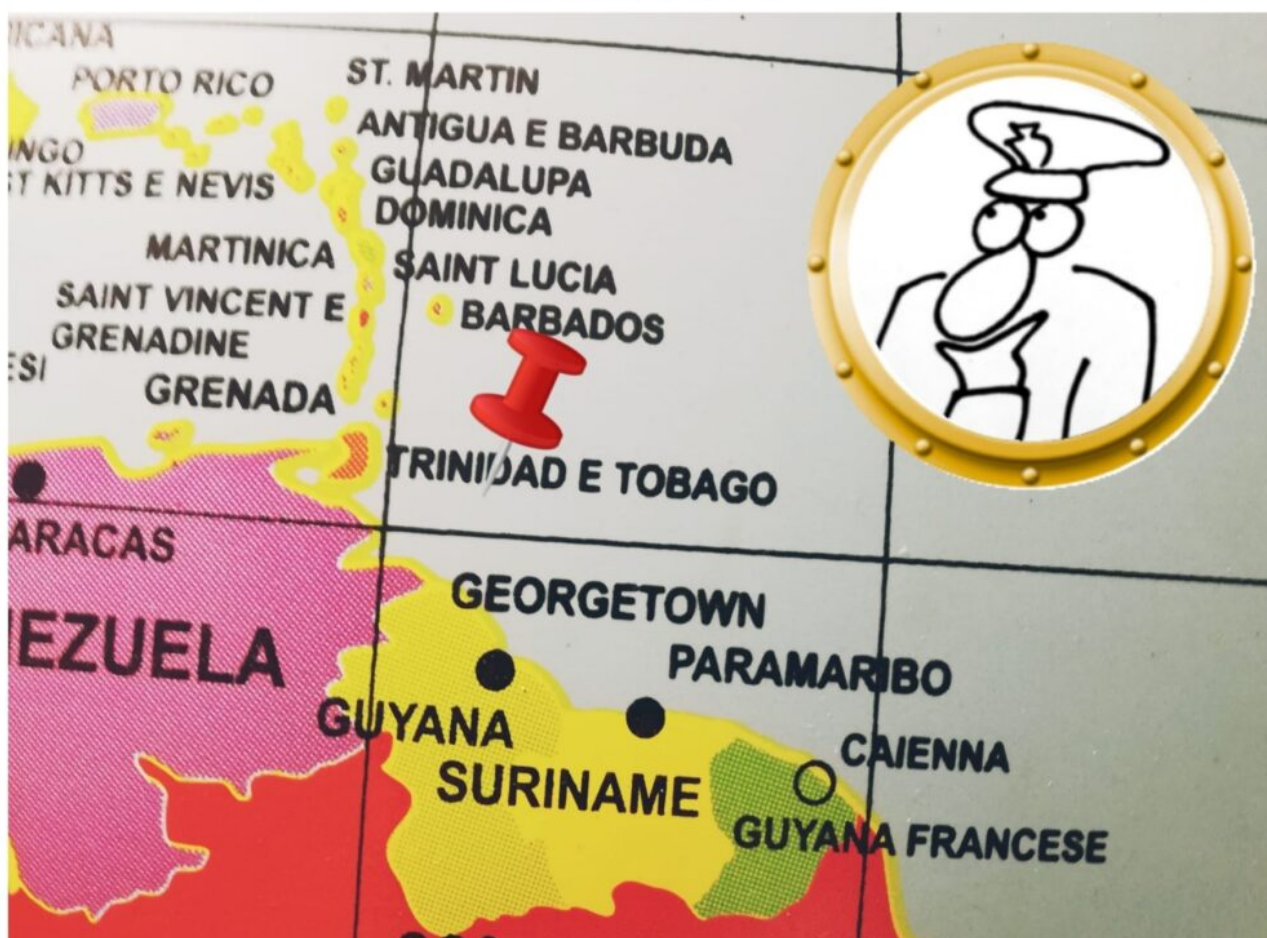


# Nave Vespucci in Oceano Atlantico



*Il Vespucci è uscito dal Mar dei Caraibi e sta navigando in Oceano Atlantico a Nord delle coste del Venezuela e della Guyana.*

Queste acque furono solcate da Amerigo Vespucci durante il suo secondo viaggio nel 1499.

Costeggiando l'attuale Guyana e il Brasile, il navigatore fiorentino giunse per primo all'estuario del Rio delle

Amazzoni all'incirca a 6° Sud di latitudine. Intuì la presenza di questo grandissimo fiume perchè rimase estremamente colpito dal colore diverso delle acque e dalla loro bassissima salinità che si sentiva anche molte miglia a largo.

A bordo delle navi esistevano dei veri e propri "assaggiatori" di acqua di mare in grado di distinguere anche la pur minima variazione di salinità della superficie del mare che poteva essere l'indizio della presenza della foce di un fiume, quindi di acqua dolce come provvista essenziale per il bordo.

Erano dei veri antesignani dei sommelier di acque minerali tanto di moda ai nostri giorni!

Cieli sereni

PG

---

## **Andare in vacanza fa bene.**

Scopri i vantaggi delle pause annuali per la salute cardiaca e mentale. Studio dimostra riduzione del rischio di malattie cardiache nel 32% degli uomini di mezza età. Viaggi frequenti stimolano creatività e benessere mentale. Una pausa regolare previene lo stress e migliora il bilanciamento lavoro-vita. Scopri come migliorare il tuo benessere con piccoli cambiamenti.

---

## **10 Strategie Efficaci per**

# **Imparare una Lingua velocemente**

Il testo offre 10 preziosi consigli per imparare una lingua in modo rapido ed efficace, basati sull'esperienza di Olly Richards, un esperto poliglotta che ha imparato otto lingue con successo.

---

## **Il potere del 'no': Come dire di no può migliorare la produttività e il successo.**

Saper dire no è essenziale per aumentare la produttività e concentrarsi sulle priorità. Eliminare ciò che non conta permette di raggiungere il successo e mantenere il focus.  
#Produttività #Focus #Decisioni

---

## **La leadership è una questione di scelta.**

La leadership è l'arte di ispirare e guidare gli altri verso un obiettivo comune.

---

# Domenica 30 luglio 2023 – Nave Vespucci in porto a Dakar

**L'OBLÒ**  
DEL COMANDANTE



*UN' ISOLA FATTA DI CONCHIGLIE !*

Lungo la costa a Sud di Dakar, a circa 100 km dalla capitale, si trova *Joal-Fadiouth*, un piccolo villaggio di pescatori

unico al mondo: vi è *un'isola fatta quasi interamente di conchiglie*.

Il paese si divide in due parti, da un lato vi è *Joal* la zona sulla costa e dall'altra *Fadiouth* legate insieme da un ponte di legno lungo circa 400 metri. Dove non vi sono costruzioni, il terreno è completamente ricoperto di conchiglie, perché gli abitanti, da sempre, raccolgono molluschi, sia per mangiarne il frutto, sia per usare i gusci al fine di costruire qualunque cosa, anche strade e edifici!

Uno dei modi in cui gli abitanti danno impulso alla loro economia è la fabbricazione di gioielli con le conchiglie raccolte.





Ogni angolo delle strade ed anche il cimitero sono sommersi da conchiglie. Quest'ultimo ha anche un'altra particolarità: è l'unico cimitero del Senegal, dove vengono sepolti indistintamente cristiani e musulmani.

Cieli sereni

PG

---

# (We are not) California dreamin'...

...che Mediterraneo sia!



Scopello (Italy)



Scopello (Italy)





Poros (Greece)



Poros (Greece)





Amorgos (Greece)



Amorgos (Greece)



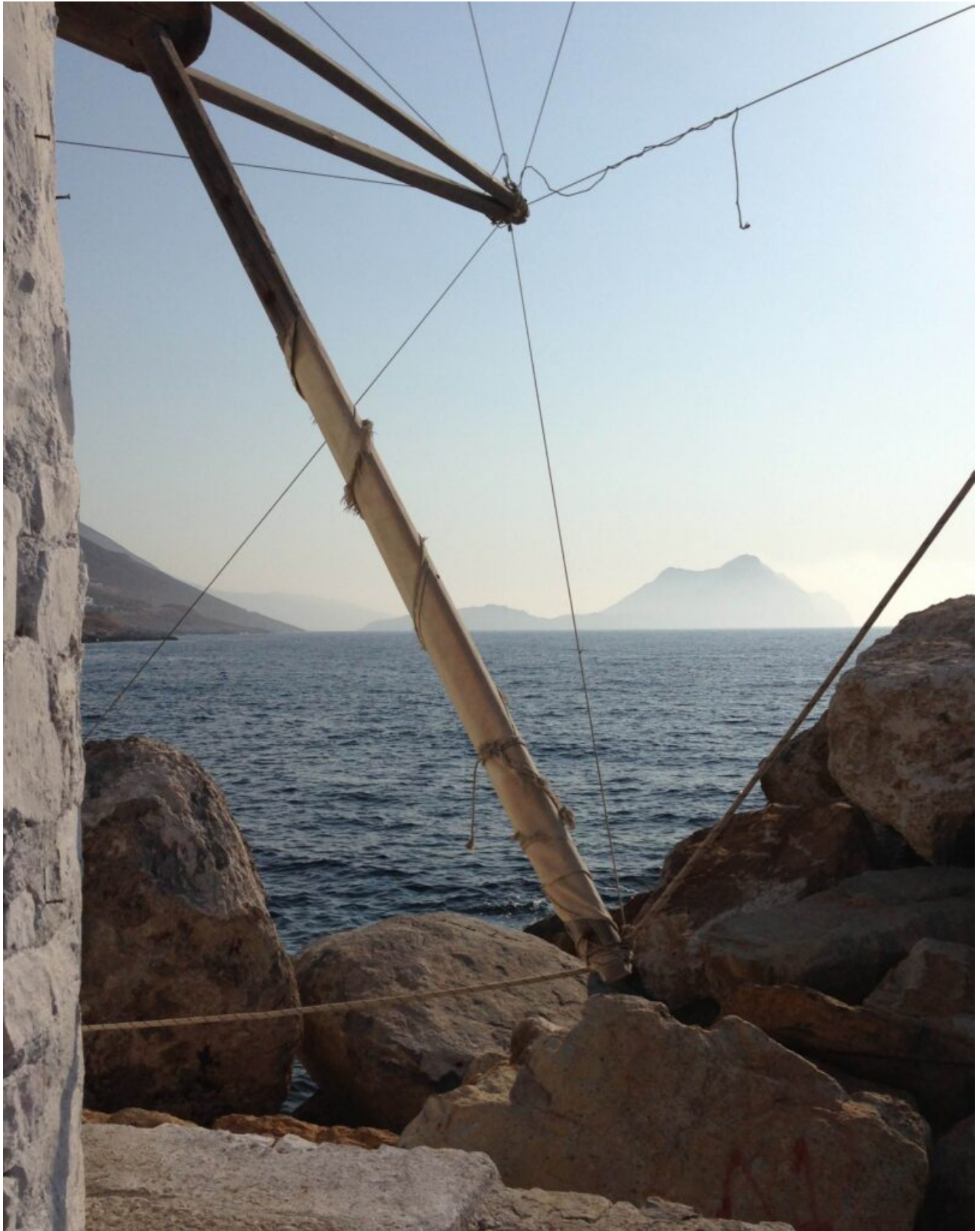
Fregene (Italy)



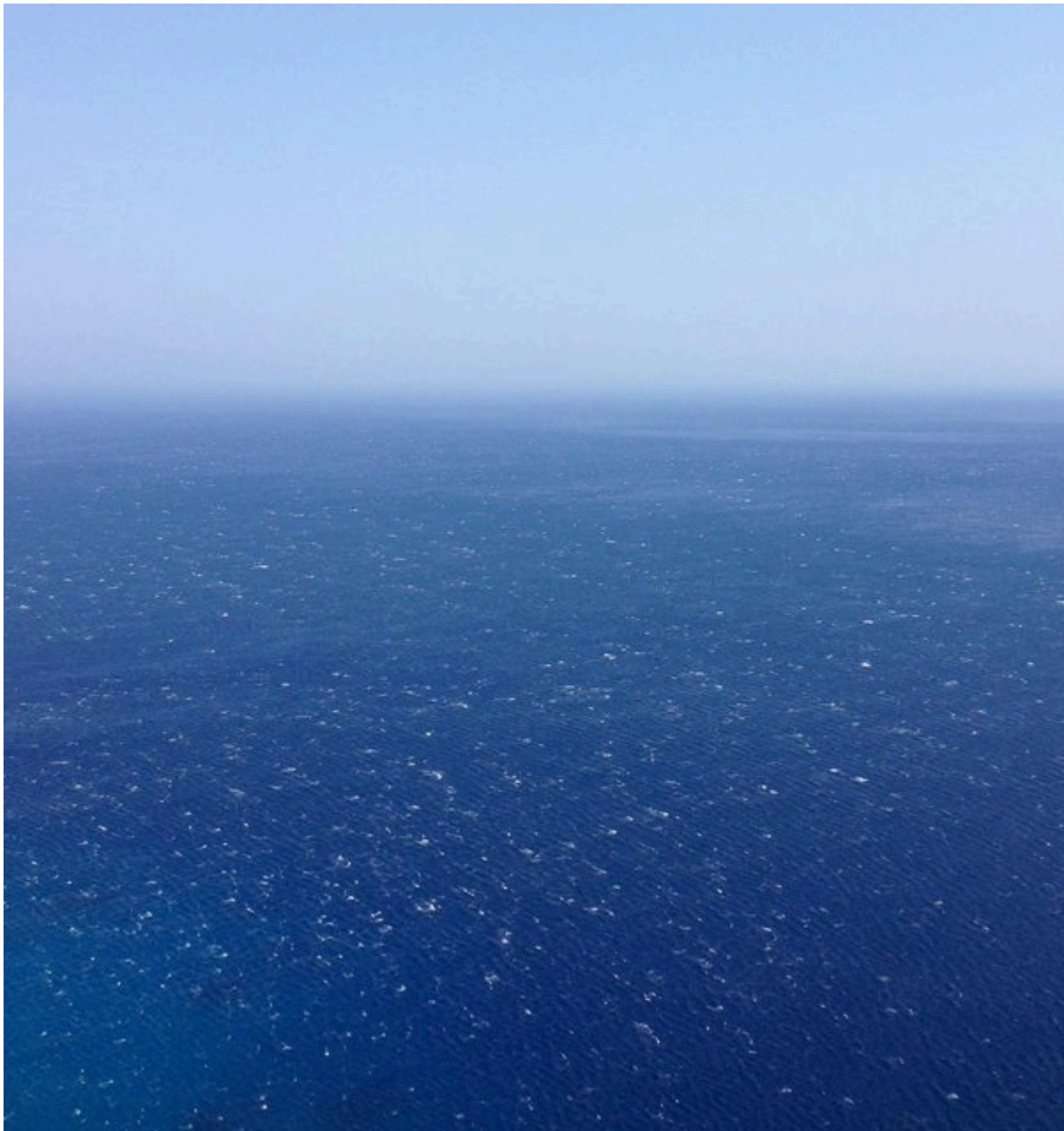
Amorgos (Greece)





















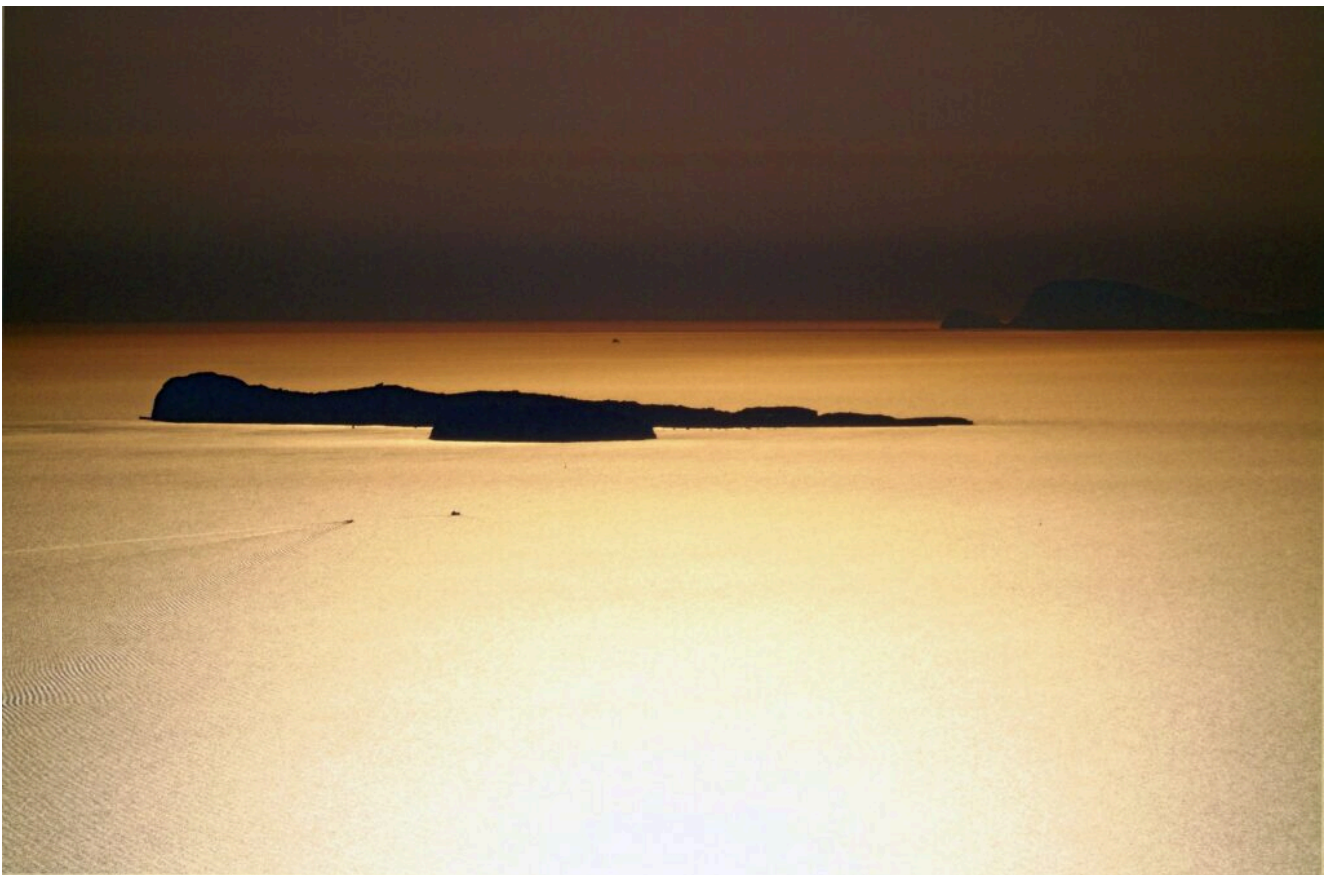










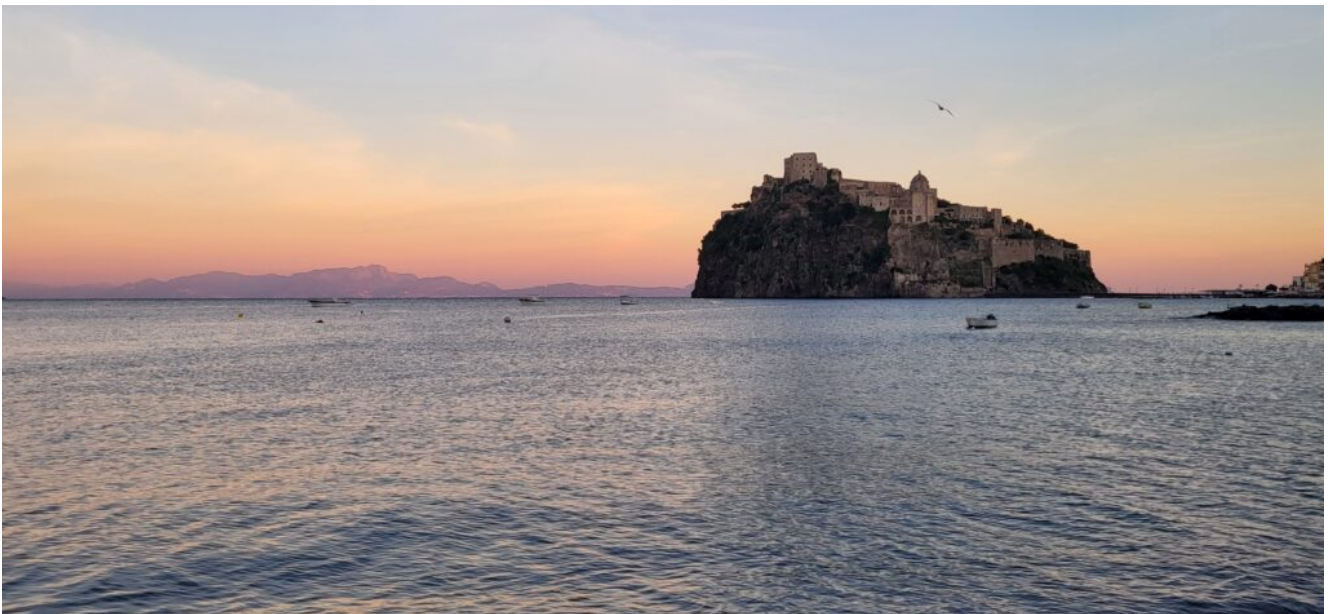




Amorgos (Greece)







Ischia (Italy)



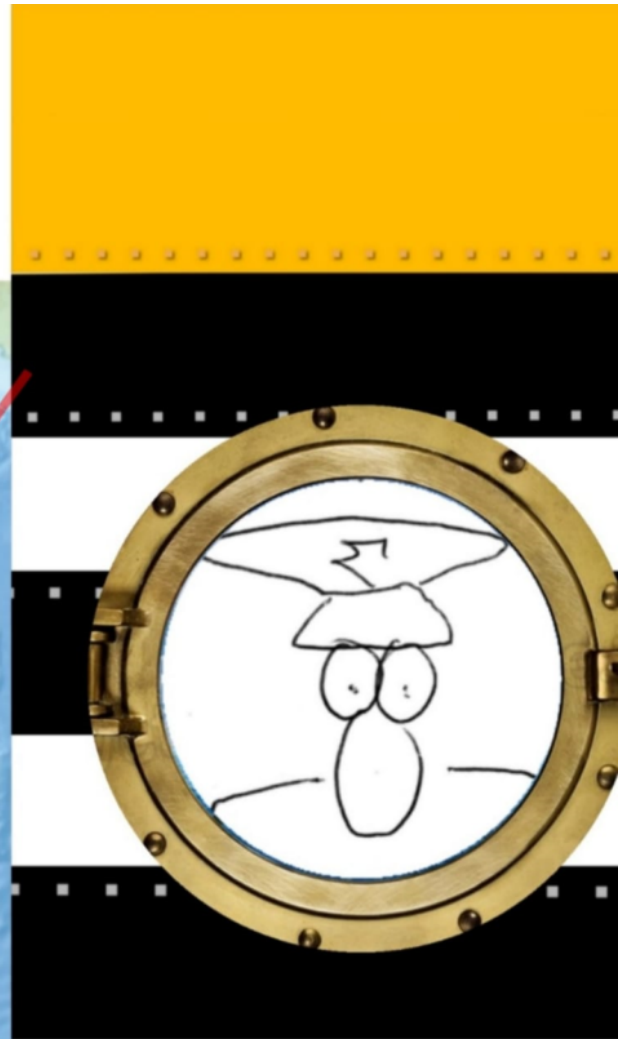
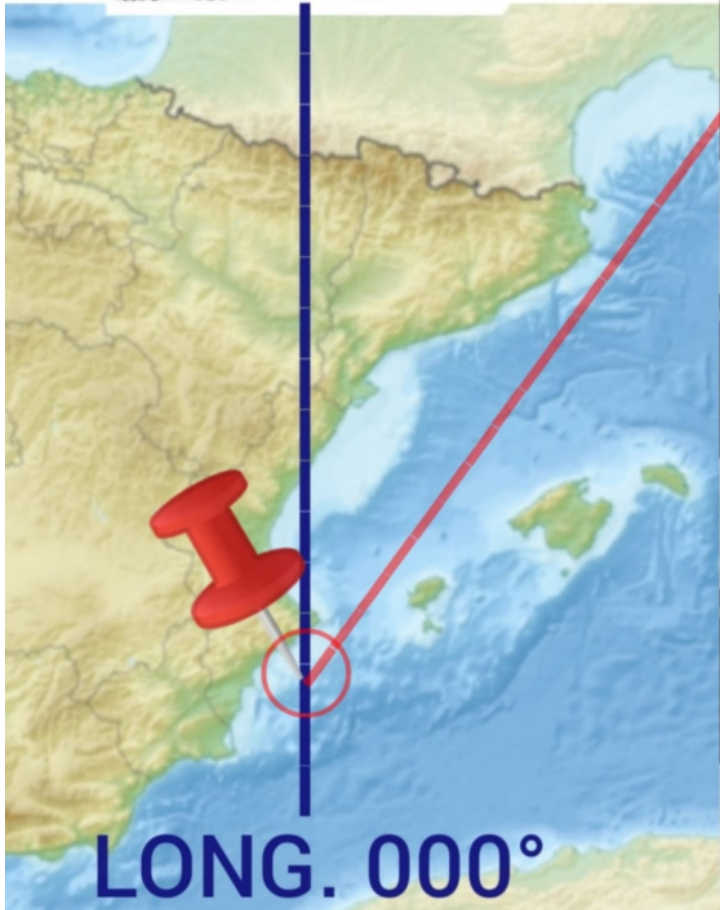




---

**11 luglio 2023 – Nave  
Vespucci attraversa il  
Meridiano di Greenwich (o  
“Meridiano zero”)**

# L'OBLÒ DEL COMANDANTE Ditta



Nave Vespucci, in navigazione lungo le coste spagnole, la scorsa notte ha attraversato, da Est ad Ovest, il Meridiano di Greenwich conosciuto anche come “meridiano zero”.

La Nave rimarrà nell’Emisfero Ovest fino all’attraversamento dell’ ‘antimeridiano di Greenwich’ previsto per il prossimo anno in navigazione nell’ Oceano Pacifico.

Questa linea immaginaria che unisce il Polo Nord e il Polo Sud, è l’origine da cui si traggono le unità di misura delle distanze in mare ed è il riferimento dei tempi: è così chiamato perché attraversa il Royal Observatory di Greenwich (Londra) e passa per otto Paesi: Regno Unito, Francia, Spagna, Algeria, Mali, Burkina Faso, Togo, Ghana.

CURIOSITÀ



La Spagna, essendo attraversata dal meridiano di Greenwich, dovrebbe utilizzare l'orario del fuso in vigore in Irlanda e Regno Unito, quindi un'ora meno che in Italia.

Vige, invece, lo stesso orario di Roma e degli altri paesi dell'Europa centrale. Questa 'anomalia' è dovuta ad una modifica che risale alla dittatura di Franco, ed è all'origine degli orari "ritardati" che caratterizzano i ritmi di vita del Paese: gli orari dei pasti sono spostati in avanti così come l'apertura dei commerci o degli uffici.

IL RECORD DEL TRAMONTO TARDIVO.

L'anomalia della Spagna in tema di orari è massima il giorno del solstizio d'estate, quando il ritardo dell'ora del tramonto tocca il suo record annuale.

In Galizia, la regione situata nell'estremo nord-occidentale della Spagna, proprio sopra il Portogallo (paese che invece utilizza il fuso orario di Londra), il 21 giugno, il Sole tramonta ben oltre le 22.00.

A Santiago de Compostela, importante meta per i camminatori del Camino de Santiago, avviene alle 22.16. Ma La Coruña li batte tutti, con il tramonto alle 22.19 !

Cieli sereni

PG

Grazieeee☐

---

## 6 LUGLIO – KISSING DAY

# L'OBLÒ DEL COMANDANTE

## ittà



Oggi 6 luglio anche su Nave Vespucci, in porto a Marsiglia, si celebra la Giornata Mondiale dei Baci

Il World Kiss Day nacque in Inghilterra nel 1990 e oggi viene celebrato quasi in tutto il mondo.

Esistono però diverse giornate dedicate al bacio.

Il 13 aprile, ad esempio, si ricorda il bacio più lungo della storia: una coppia thailandese che si è baciata per ben 58 ore, 35 minuti e 58 secondi.

Negli Stati Uniti la stessa giornata viene celebrata il 22 giugno, mentre in India si festeggia il 13 febbraio, ovvero il giorno precedente a San Valentino.

### CURIOSITÀ

Per distinguere le celebrazioni, il 13 Aprile è comunemente considerato come la giornata del "bacio legittimo", mentre il

6 Luglio è quella del... “bacio rubato”!

Cieli sereni

PG

---

## **Finestra sui social – X: Elon Musk (@elonmusk)**

Il ragazzo sembra promettente e si farà, ma è un poco timido e così abbiamo deciso di concedergli magnanimamente la nostra prestigiosa vetrina...

[Tweets by elonmusk](#)