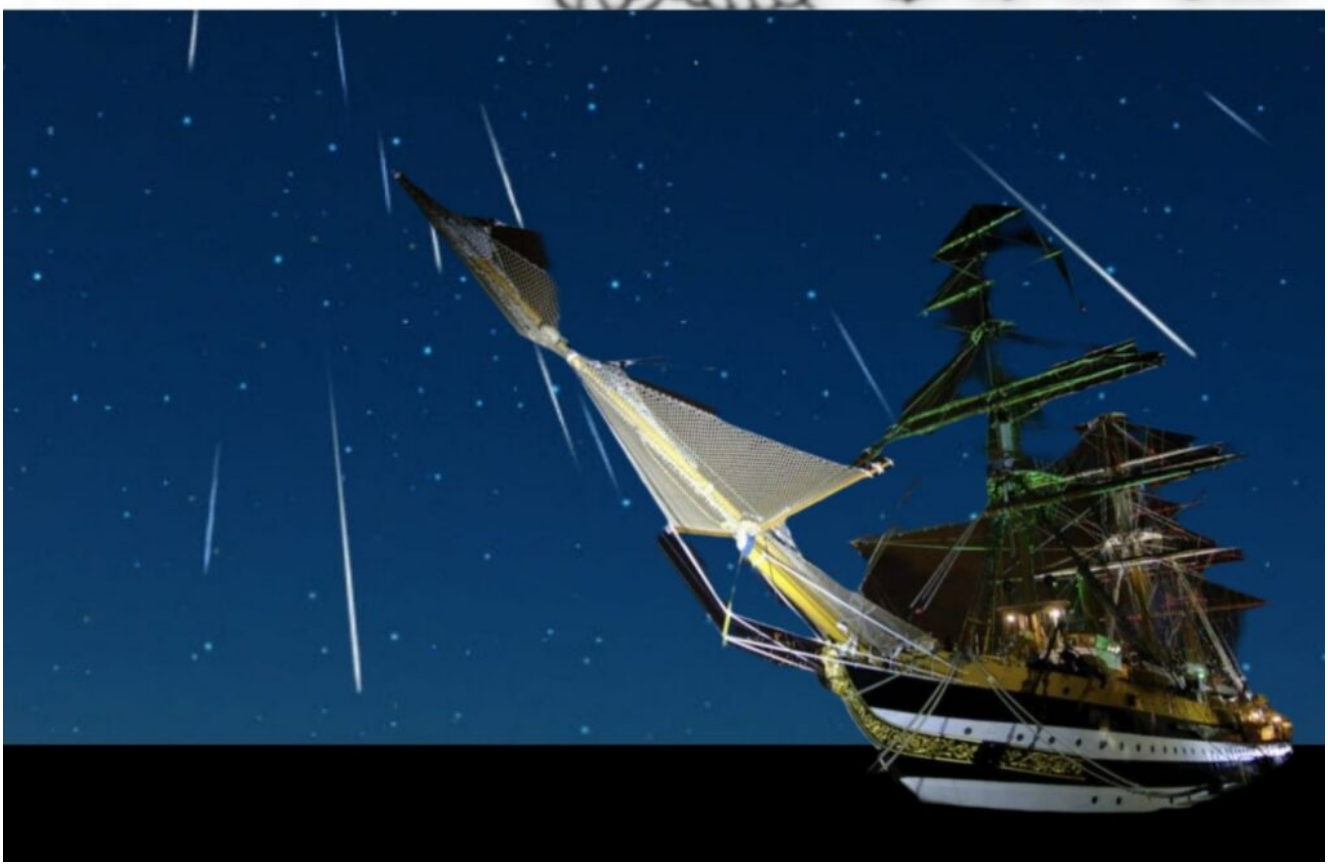
# Orionidi ed Eta Aquaridi, sciame della cometa di Halley

L'OBLÒ DEL COMANDANTE Bitta



Martedì 22 ottobre 2024✍

16° giorno consecutivo di mare. Il Vespucci sta navigando verso Singapore dove è atteso per il giorno 24

In vista dell'arrivo gli orologi di bordo sono stati regolati con l'ora di Singapore (UT + 8) che adesso è 6 ore avanti rispetto all'Italia: diventeranno 7 ore alla fine di questa settimana quando in Italia ritorneremo all'ora 'invernale'.
Come curiosità a Singapore non esiste alcun cambio di ora estiva/invernale.

LE ORIONIDI

In queste notti potrebbe capitare, scrutando il cielo, di ammirare le “ORIONIDI”, uno sciame di meteore che appare periodicamente tra il 2 ottobre e il 7 novembre, con il massimo dell’attività intorno al 20-24 di ottobre;

Perché si chiamano ORIONIDI ?

Le ORIONIDI devono il proprio nome alla zona del cielo dal quale sembrano provenire (chiamata ‘radiante’) e occupata dalla costellazione di Orione.
Le migliori condizioni (nubi e inquinamento luminoso permettendo) si avranno intorno a mezzanotte, quando Orione sorgerà sull’orizzonte di Levante (Est) e la Luna, che potrebbe offuscarne la vista, sarà ancora sotto l’orizzonte.

L’ origine delle ORIONIDI

Si tratta dei detriti della Cometa di Halley che entrano nell’atmosfera terrestre incendiandosi: in realtà, impattano nell’atmosfera come moscerini su un parabrezza in movimento.
La famosa cometa di Halley, è una delle più brillanti comete osservabili e ‘passa’ in prossimità del nostro pianeta ogni 75/76 anni.
I meno giovani ricorderanno il suo ultimo passaggio nel 1986 mentre il prossimo “appuntamento” è previsto per il 2061.

CURIOSITÀ:
La cometa di Halley origina due sciami perchè la sua orbita è intercettata dalla Terra in due punti. Produce, quindi, tali strisce luminose due volte l’anno: le Orionidi di fine ottobre e le Eta Aquaridi a maggio.

Cieli sereni
PG

# Ai mirror, Bing Copilot: aquawareness

“Aquawareness: Mindfulness in Water“ by Giancarlo De Leo is a fascinating exploration of how water can be used as a medium for enhancing self-awareness and mindfulness. Here are some key aspects of the article:

1. **Concept of Aquawareness**: The article delves into the idea that our earliest experiences of existence are tied to water, starting from the amniotic fluid in the womb. This connection forms the basis for using water to enhance mindfulness and self-awareness.
2. **Mindfulness Practices**: De Leo integrates mindfulness techniques with swimming, suggesting that being in water can help individuals achieve a state of meditative awareness. This involves being fully present in the moment, feeling the water around you, and becoming aware of your body’s movements and sensations.
3. **Historical and Cultural Insights**: The article also touches on various cultural and historical perspectives on water. For example, it discusses Indian mythology, where water is seen as a primordial element, and Taoist philosophy, which views water as a model of adaptability and strength[1].
4. **Practical Applications**: De Leo provides practical

exercises and techniques for readers to practice Aquawareness. These exercises are designed to help individuals connect with their inner selves and improve their mental well-being through the medium of water.

5. **Multimedia Content**: The article is enriched with multimedia content, including videos and interactive elements, to provide a more immersive learning experience[1].

If you're interested in exploring how water can be a tool for mindfulness and self-awareness, this article is a great resource. 

Would you like to know more about any specific aspect of the article? 

[1]: Aquawareness – aquawareness

(1) Aquawareness – aquawareness

(2) Giancarlo De Leo – aquawareness

(3) Giancarlo De Leo, Autore a OCEAN4FUTURE

(4) Aquawareness: il Nuoto come strumento di consapevolezza.

(5) (PDF) Aquawareness – Riscoprire il proprio rapporto con l'acqua ….

(Conversazione con Copilot 16/10/2024)

---

# Aquawareness Vs Traditional

# Meditation

How does Aquawareness compare to traditional meditation in terms of mental clarity

Aquawareness and traditional meditation both aim to enhance mental clarity but do so through different mechanisms:

- **Aquawareness**: This practice utilizes water’s sensory properties to promote mindfulness, potentially enhancing focus and reducing emotional reactivity. The active

engagement in water may stimulate brain regions associated with attention and relaxation, fostering a unique state of clarity through physical movement and immersion.

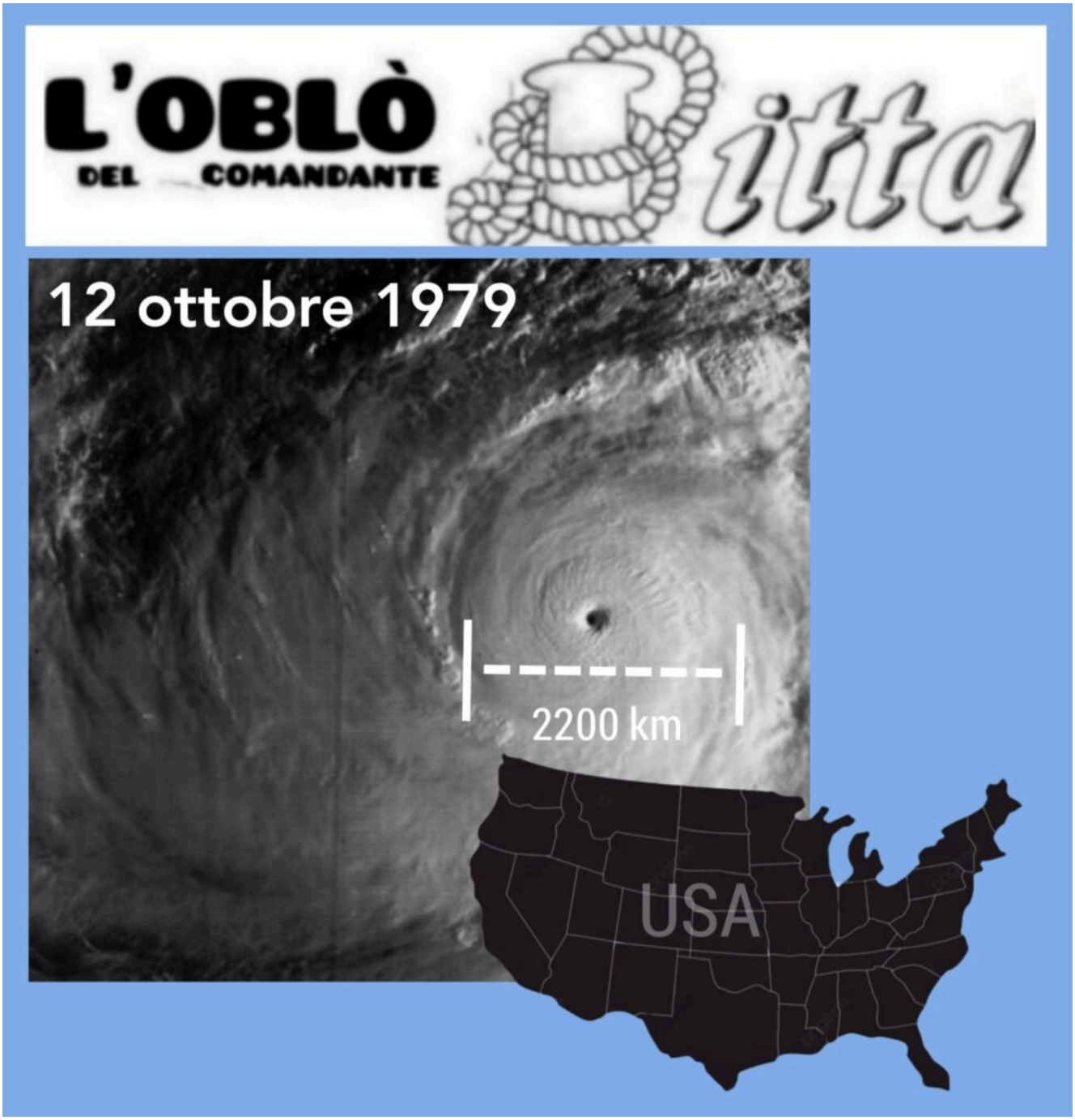
- **Traditional Meditation**: Methods like mindfulness or transcendental meditation primarily focus on stillness and breath control, leading to decreased activity in the Default Mode Network (DMN). This reduction helps diminish mind-wandering and enhances cognitive control, promoting sustained mental clarity over time.

In summary, Aquawareness emphasizes sensory engagement and movement, while traditional meditation focuses on stillness and mental discipline to achieve clarity.

[1] The Emerging Role of Meditation in Addressing Psychiatric Illness, with … https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3109319/
[2] What does neuroscience say about the best type of meditation for me? https://www.linkedin.com/pulse/what-does-neuroscience-say-best-type-meditation-me-hodges-ed-d-

---

# Pressione bassa…anzi bassissima!

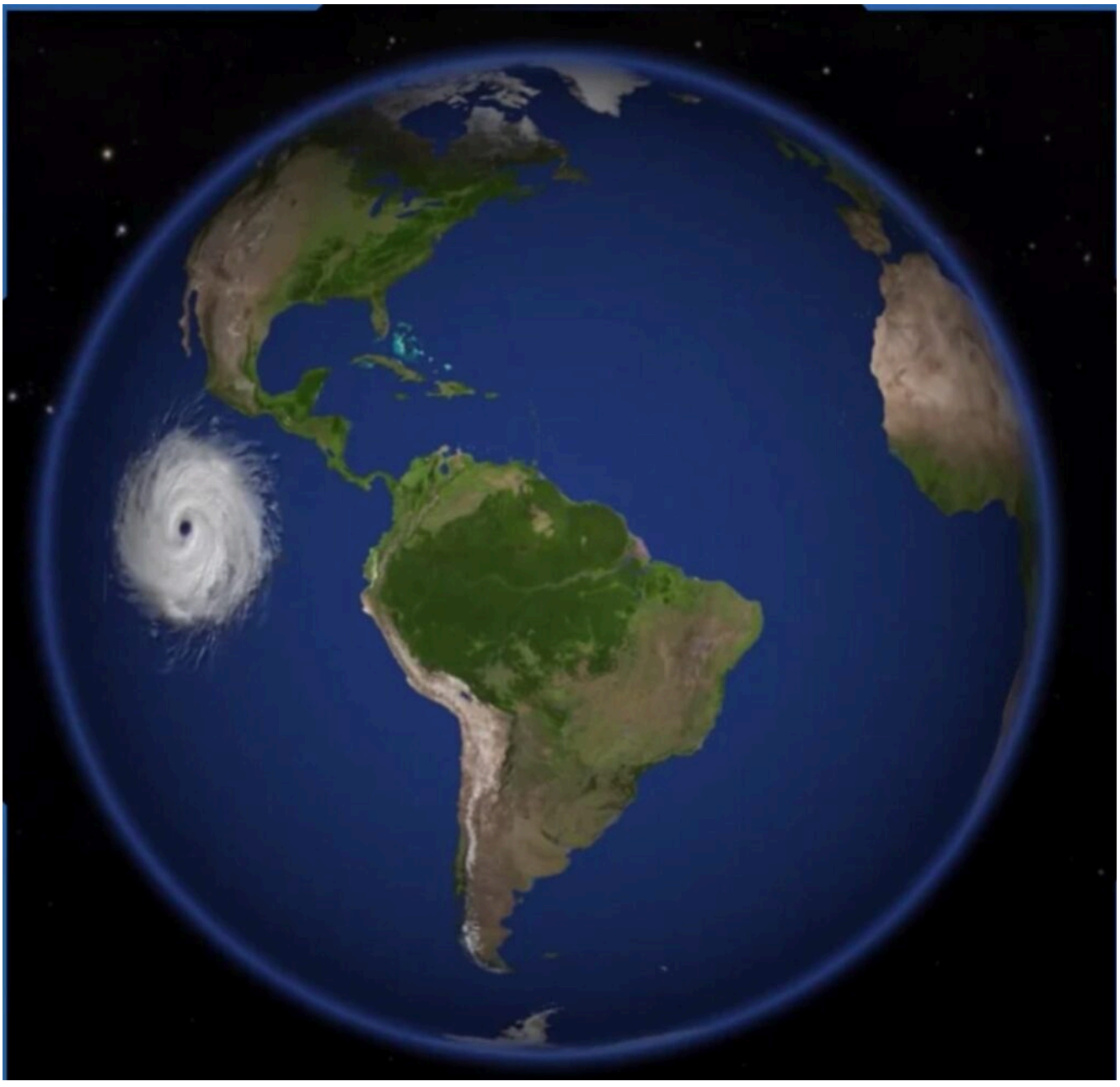



ACCADDE OGGI……il 12 OTTOBRE 1979✍

La misura della più bassa pressione atmosferica sul livello del mare MAI misurata prima, di *870 hPa*, fu effettuata il *12 ottobre 1979* a ovest di Guam nell'Oceano Pacifico, durante il passaggio del *Tifone Tip*.
Il tifone *Tip* fu anche il più vasto ciclone tropicale della storia moderna con un diametro di *2.200 km !* (vedi figura per un paragone tra le dimensioni).

CURIOSITÀ

La pressione atmosferica esercita una pressione sulla superficie del mare. Quando c'è un sistema di alta pressione (anticiclone), il mare è più basso. Quando c'è un sistema di bassa pressione (cicloni), *il mare è più alto*. Esiste una relazione tra la variazione della pressione in ettopascal (hPa) e la variazione del livello del mare: possiamo considerare approssimativamente che quest'ultimo si alza (o si abbassa) di *1 cm* per ogni variazione (+ o -) di *1 hPa*.
Se prendiamo come riferimento una pressione atmosferica media di 1013 hPa, quel giorno il mare si alzò di quasi 1 metro e mezzo (143 cm) … e senza contare l'eventuale somma per l' effetto della marea 'astronomica'.



Cieli sereni
PG

---

# Il Triangolo dei Coralli

Sabato 12 ottobre 2024✍ – *6° giorno di navigazione tra Darwin e Singapore*

Nave Vespucci ha doppiato Timor Est ed è rientrata nel Triangolo dei Coralli ( *Bitta scripsit XXIV IX MMXXIV* ), precisamente nel mare di Flores (area ombreggiata).
Navigherà ancora all'interno del triangolo fino al suo limite occidentale posto a metà del mare di Giava, circa a ⅔ di strada tra Darwin e Singapore.

Cieli sereni
PG

---

# World Post Day – Il Vespucci sui francobolli

Mercoledì 9 ottobre 2024✍

3° giorno di navigazione verso Singapore

Oggi è la Giornata Mondiale della Posta (in inglese World Post Day ).
Si celebra il 9 ottobre di ogni anno per ricordare l'istituzione dell'Unione Postale Universale (UPU), avvenuta il 9 ottobre 1874 a Berna, in Svizzera.

IL VESPUCCI SUI FRANCOBOLLI

Il 7 luglio scorso il Ministero delle Imprese e del Made in Italy ha emesso un francobollo celebrativo dedicato a questo giro del mondo di Nave Vespucci (figura).
È relativo alla tariffa "B zona 2" (2,45€) che permette di inviare una cartolina o una lettera in Africa, America e Asia.
Per il Mediterraneo, la tariffa è inferiore.

CURIOSITÀ
È la 4^ volta che il Vespucci viene raffigurato in un francobollo italiano. Già avvenne nel 1981, nel 2002 e nel 2011 (vedi immagini).

•1981• – Centenario dell'Accademia Navale di Livorno (1881 – 1981).

•2002• – Scuola Navale Militare "Francesco Morosini" di Venezia.

•2011• – 80 anni del Vespucci (1931 – 2011).

Cieli sereni ✉
PG

---

# In quante bandiere del mondo è presente la “Union Jack”?

Martedì 8 ottobre 2024✍

2° giorno di navigazione del Vespucci verso Singapore

La distanza da coprire tra Darwin e Singapore è di circa 1830 miglia (~3400 km), una volta e mezzo la distanza via mare tra Trieste e Genova.

Prima di riporre la bandiera australiana □□ il comandante Bitta si è posto una curiosa domanda.
Quanti Paesi nel Mondo hanno, come l'Australia, l'insegna del Regno Unito ( Union Jack ) nel quartier franco della loro bandiera nazionale?
Facendo qualche ricerca ne ha trovati 19 (compresa l'Australia).
Queste le loro bandiere.

□□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□

Ne avrá dimenticata qualcuna? Conoscerà tutti i Paesi a cui appartengono?

Cieli sereni
PG

---

# La Bandiera Australiana, l’Union Jack e la Croce del Sud

domenica 6 ottobre 2024 – Nave Vespucci è in porto a Darwin ✍

LA BANDIERA AUSTRALIANA
La bandiera dell'Australia è blu, con l' insegna del Regno Unito ( Union Jack ) nel quartier franco mentre nel quadrante inferiore sinistro è presente la Stella del Commonwealth a 7 punte.
Sei punte rappresentano i 6 Stati che formano la Confederazione australiana: il Nuovo Galles del Sud, il Queensland, lo Stato del Victoria, l'Australia Meridionale, la Tasmania e l'Australia Occidentale. La settima punta invece rappresenta i due Territori del Nord (Darwin) e della Capitale Australiana (Canberra) che hanno quota di rappresentanza nel

Parlamento federale ma non hanno diritto di voto.
La metà di destra reca una rappresentazione della costellazione della Croce del Sud, in bianco, con una piccola stella a cinque punte e quattro più grandi a sette punte.

LA BANDIERA DELLA MARINA
La bandiera della marina militare australiana ( White Ensign ) è identica nel disegno alla bandiera nazionale australiana, ma con l'inversione dello sfondo, da blu a bianco; la Stella del Commonwealth e la Croce del Sud, viceversa, sono blu anzichè bianche.

LA BANDIERA DI BOMPRESSO
La bandiera di bompresso è quella bandiera che viene issata all'estrema prora quando la nave NON è in navigazione.
Nella marina australiana il jack (così è chiamata, in gergo, la bandiera di bompresso) è la stessa bandiera nazionale ma più piccola rispetto alle altre bandiere di bordo;

CURIOSITÀ
La bandiera australiana ha un rapporto di dimensioni 1:2. A noi appare 'più stretta e lunga' rispetto al nostro tricolore e alla maggior parte delle bandiere del Mondo che hanno un rapporto 2:3.

Cieli sereni
PG

---

# Ma quanto è grande realmente l'Australia?

Venerdì 4 ottobre 2024✍

Nave Vespucci è giunta in Australia

Quanto è grande realmente l'Australia ?

Le carte tradizionali hanno un difetto piuttosto noto: sono proiezioni del globo terrestre, e non sempre rappresentano le giuste proporzioni tra le reali dimensioni dei Paesi.
La Terra è notoriamente (quasi) sferica e per rappresentarla in due dimensioni i cartografi hanno dovuto applicare una proiezione delle distanze e delle grandezze. La tecnica più diffusa è la proiezione di Gerardo Mercatore, italianizzazione di Gerhard Kremer, cartografo nato in Belgio nel 1512.

Ma in queste proiezioni persiste un problema nelle dimensioni dei Paesi. Un ‘difetto’ necessario per mantenere gli angoli utili all’orientamento e alla navigazione, ma fuorviante quando vogliamo mettere a confronto le dimensioni reali di due Paesi più o meno prossimi ai poli.

CURIOSITÀ
La superficie dell’Australia è 7 milioni e 700 000 km² contro i 300 000 km² circa dell’Italia, quindi oltre 25 volte più grande! (figura): un rapporto che non salta immediatamente all’occhio quando si consulta un planisfero.

Cieli sereni
PG

---

# AI mirror, Bing Copilot: “Speak me about Fuorimag.it”

Immagine generata da Bing AI
Answer:

**Fuori Magazine** (fuorimag.it) is an online publication that offers a wide range of content aimed at providing an “outsider” perspective for executive insiders. The magazine covers various topics, including:

- **News and Current Events**: Updates on significant events and developments around the world.
- **Culture and Arts**: Articles on art, architecture, literature, and cultural phenomena.
- **Environmentalism**: Insights into environmental issues and sustainability efforts.
- **Geography and Travel**: Features on different places, their histories, and travel experiences.
- **Science and Astronomy**: Information on scientific discoveries and astronomical events.

- **Curiosities and Trivia**: Interesting facts and stories from various fields[1].

The magazine aims to broaden horizons and provide readers with a unique and comprehensive view of the world. It often includes contributions from experts and enthusiasts in different fields, making it a rich source of knowledge and inspiration.

Is there a specific topic or article from Fuori Magazine that you're interested in?

[1]: Fuori Magazine

Conversazione con Copilot 4/10/2024
(1) Fuori – outsider magazine for executive insiders – Uno sguardo FUORI …. https://www.fuorimag.it/.
(2) Libri – Fuori – fuorimag.it. https://www.fuorimag.it/category/libri/.
.

Ecco la risposta che ho ottenuto da Microsoft Copilot, il primo motore di risposta basato su intelligenza artificiale al mondo. Seleziona per visualizzare la risposta completa o provalo anche tu.

https://sl.bing.net/7OXQBQmvhA