

CAESAR SALAD



4 luglio 1924 – ACCADDE OGGI..
...100 anni fa!

Proprio a Los Angeles, il 4 luglio 1924, nel giorno della festa dell'indipendenza, l'italiano Cesare Cardini (nella foto) inventa un'insalata che si chiamerà, proprio in suo onore *Caesar Salad*. □

Cesare Cardini nacque in Italia nel 1896 ma con alcuni fratelli si trasferì prima in Messico dove lavorò soprattutto a Tijuana e poi a Los Angeles dove divenne famoso come chef tra le star di Hollywood.

Nonostante la Caesar salad sia un piatto abbastanza recente, è già molto diffuso in USA e nel resto del mondo anche se molti ritengono che il nome derivi dall'imperatore romano Giulio

Cesare...□

La ricetta base comprende ingredienti quasi tutti italiani: lattuga romana, crostini di pane soffritti, formaggio parmigiano, il tutto condito con una salsa a base di succo di limone, olio extravergine di oliva, uovo, aglio e salsa Worcestershire.

CURIOSITÀ

Il 4 luglio é anche riconosciuto ufficialmente come il *Caesar Salad Day* □

Cieli sereni

PG