

# L'Esmeralda di Vasco de Gama e l'astrolabio



\*Venerdì 10 gennaio 2025\* ☞\_Nave Vespucci, nel \*559° giorno\* del suo Tour Mondiale, è in porto a Mascate (Oman)\_ ☞☞

A circa 20 miglia a largo dalla costa sud-orientale del Paese si trova un piccolo arcipelago noto in passato come \_Khuriya Muriya\_: è un gruppo di 5 isole completamente disabitate, fatta eccezione per l'isola maggiore Al-Hallaniyah (circa 100 abitanti) che adesso da il nome \_Juzor Al Hallaniyat\_ all'intero arcipelago.

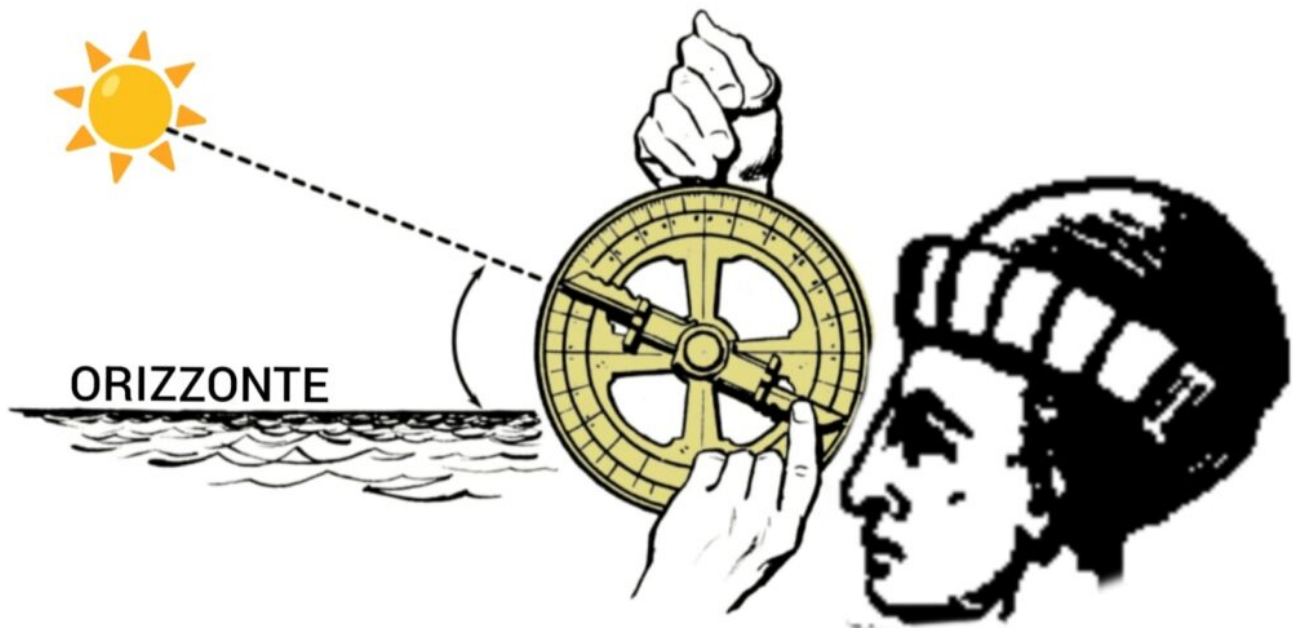
Queste isole, tuttora poco conosciute, furono teatro delle campagne navali spagnole e portoghesi del XV secolo

**\*L' ESMERALDA\***

Quel tratto di mare fu anche il luogo del naufragio dell'Esmeralda, una delle navi della flotta di Vasco de Gama. La nave colò a picco durante una tempesta nel 1503 trascinando con se l'intero equipaggio. Il relitto fu localizzato, quasi 500 anni dopo, nel 1998, a meno di 10 metri di profondità al largo della costa nord est dell'isola di Al Hallamyah. Nel 2014 fu riportato in superficie, insieme ad altri 3.000 reperti, un disco di bronzo di 2 millimetri di spessore e 17,5 centimetri di diametro: oggi si ritiene possa essere *\*il più antico degli astrolabi marini\** probabilmente fabbricato tra il 1496 e il 1501. L'astrolabio era uno strumento usato dai naviganti per determinare l'altezza del Sole sopra l'orizzonte a mezzogiorno e avere così un'idea della propria posizione.



ORIZONTE



Cieli sereni

PG

---

## La via dell'Incenso



\*Giovedì 9 gennaio 2025\*☞☐\_

Nave Vespucci in porto a Mascate\_(Oman)

\*LA VIA DELL' INCENSO\*L' Oman è stato fin dall'antichità il massimo esportatore di questa resina, prodotta dall'arbusto della Boswellia Sacra che ha nella regione, unica al mondo, il suo microclima ideale: cresce, infatti, in fondo agli uadi (letti di antichi corsi d'acqua) nel sud del Paese. Già ai tempi dei Romani la penisola arabica, era il centro nevralgico del commercio del "Franchincenso".

\*IL FRANCHINCENSO\*

Il "franchincenso" era il nome comune usato per riferirsi alla

sua preminenza come incenso “vero” o “franco”. È noto anche come \*olibano\*, termine che deriva dall’arabo al-lubán (“il latte”), in riferimento alla sostanza lattiginosa estratta dall’albero.

CURIOSITÀQuesto prodotto è alla base dei profumi “Amouage” (uno dei profumi più esclusivi e costosi al mondo) la cui fabbrica si trova a Mascate.

Cieli sereni

PG

---

## **La Bandiera dell’Oman**





\*Mercoledì 8 gennaio 2025\*Nave Vespucci in porto a Mascate (Oman) ☐☐

\*LA BANDIERA DELL'OMAN\*La bandiera dell'Oman è costituita da tre bande orizzontali (dall'alto in bianco, rosso e verde) e da una banda verticale rossa, dalla parte dell'asta, che contiene l'emblema dell'Oman. Il bianco simboleggia la pace e la prosperità, il verde la fertilità e le montagne verdi, e il rosso la battaglia contro l'invasore straniero. Il rosso è inoltre il colore della vecchia bandiera nazionale, quando l'Oman era chiamato Sultanato di Mascate. Il nome arabo della bandiera, *\_Khanjar Bo Sayfain\_*, significa "un Khanjar e due spade" e si riferisce agli oggetti rappresentati dall'emblema omanita, simbolo ufficiale del paese dal 1746, anno di inizio del potere della dinastia Al Bu Sa'idi: consiste appunto in un khanjar al centro di due scimitarre incrociate. \*KHANJAR\*Il vocabolo di lingua araba *\_khanjar\_*, indica un coltello-

pugnale, in uso fin dall'età preislamica, ed è oggi diffuso in tutti i paesi toccati dall'influenza dell'Islam per indicare, genericamente un'arma bianca a lama ricurva. Quale tipologia specifica, il khanjar venne perfezionato in Persia ed in India, tra il XVII e il XVIII secolo, sempre in una forma riccamente decorata.



Cieli sereni

PG

---



# How aquawareness reduces and mitigates bias



Aquawareness reduces and mitigates bias by immersing yourself in an environment that stimulates body and mental awareness.

In water, gravity is counterbalanced by Archimedes' thrust, improving proprioception and fine motor control, allowing you to observe the body without preconceptions or expectations of performance[1][3].

In addition, body-water interaction encourages a more objective perception of oneself, reducing predefined mental patterns and promoting greater open-mindedness and self-awareness[1].

Citazioni:

[1] [PDF] Aquawareness | Fuori  
<https://www.fuorimag.it/category/aquawareness/?print=pdf-search>  
[h](https://www.fuorimag.it/)

[2] Implicit Bias – Awareness and Accountability | Baker Donelson  
<https://www.bakerdonelson.com/implicit-bias-awareness-and-accountability>

[3] Fuori – outsider magazine for executive insiders – Uno sguardo ... <https://www.fuorimag.it/>

[4] How can social workers tackle unconscious bias? – Community Care  
<https://www.communitycare.co.uk/2015/01/05/can-social-workers-tackle-unconscious-bias/>

[5] Bias, awareness, and ignorance in deep-learning-based face ...  
<https://www.zhaw.ch/en/engineering/about-us/news/news/event-news/bias-bewusstsein-und-unwissenheit-bei-deep-learning-basierten-gesichtserkennungsverfahren/>

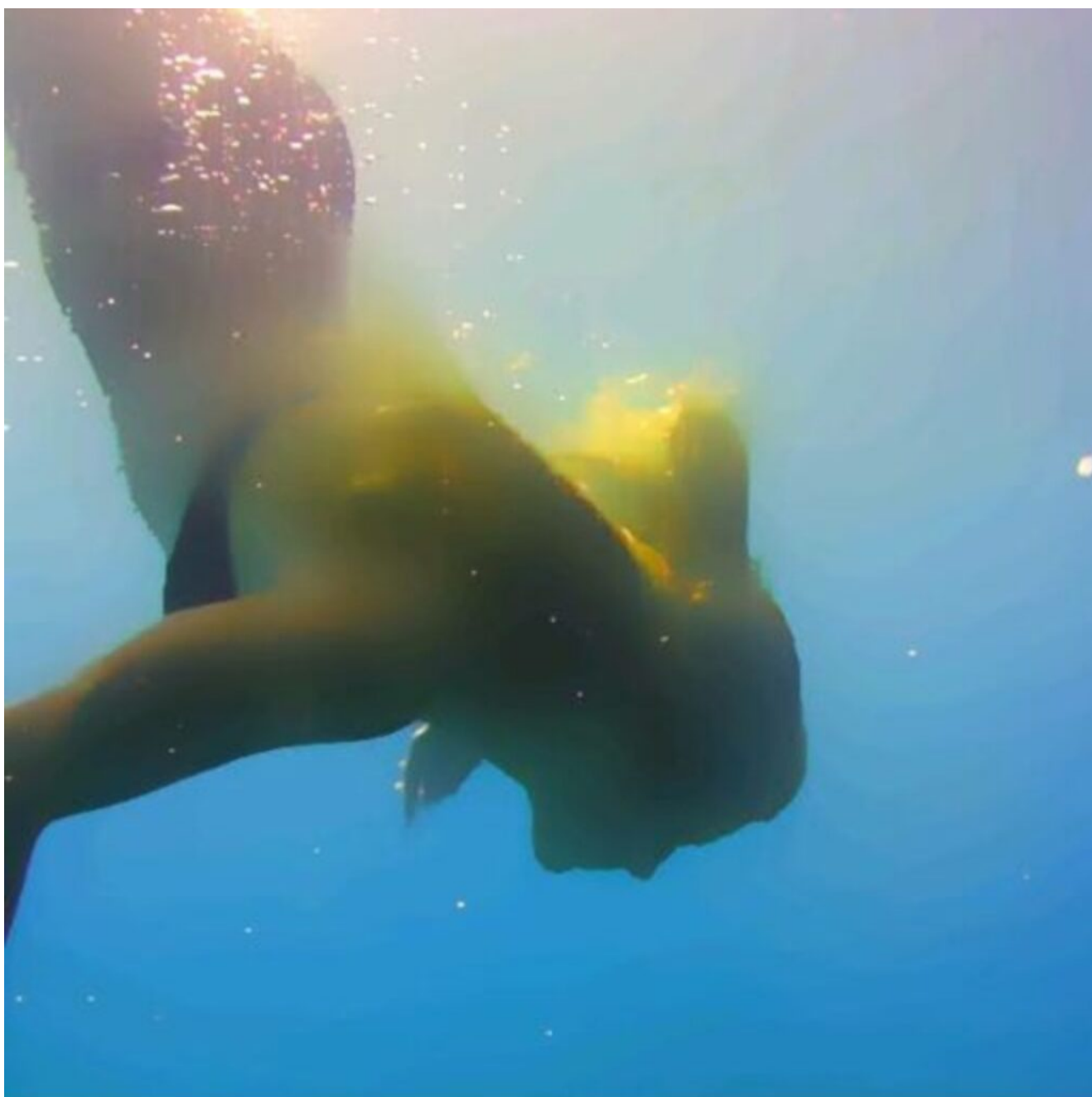
[6] How brain biases prevent climate action – BBC  
<https://www.bbc.com/future/article/20190304-human-evolution-means-we-can-tackle-climate-change>

[7] Six Ways Embodied Awareness Can Reduce Bias – LinkedIn  
<https://www.linkedin.com/pulse/six-ways-embodied-awareness-can-reduce-bias-kimberly-woodland-motr>

[8] Implicit and Explicit Biases for Recycled Water and Tap Water  
<https://agupubs.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1029/2021WR030712>

---

# How does Aquawareness promote personalized and intuitive learning



How does Aquawareness promote personalized and intuitive learning

Aquawareness promotes personalized and intuitive learning by encouraging individuals to explore their unique relationship with water through self-guided discovery rather than rigid techniques.

It emphasizes personal adaptation, allowing participants to understand what works best for their body's natural buoyancy and dynamics.

The practice incorporates phases of receptive observation, where individuals focus on sensations in water, followed by active experimentation based on those experiences.

This approach fosters confidence, creativity, and deeper engagement, enabling learners to refine movements intuitively and develop skills aligned with their personal needs and abilities[1].

[1] [PDF] Aquawareness | Fuori  
<https://www.fuorimag.it/category/aquawareness/?print=pdf-search>

---

## **Il Natale Ortodosso**

**L'OBLÒ**  
DEL COMANDANTE



*itta*



\*Martedì 7 gennaio 2025\* ☞\_Nave Vespucci in navigazione verso  
Mascate\_

**\*IL NATALE ORTODOSSO\***

Oggi, 7 gennaio, è NATALE per la Chiesa ortodossa e per le chiese orientali cattoliche. \*PERCHÉ IL 7 GENNAIO E NON IL 25 DICEMBRE ? Questa difformità nella data del Natale non è dovuta ad alcun scisma ma deriva semplicemente dall'uso di un diverso calendario. Nel 1582 papa Gregorio XIII fece modificare il vecchio calendario introdotto da Giulio Cesare, chiamato in suo onore giuliano, cancellando i \*10 giorni\* tra il 5 ed il 14 ottobre 1582. Per quella decisione, il 7 gennaio di adesso corrisponde al 25 dicembre di allora, per cui la nostra



Epifania corrisponde alla Vigilia del Natale ortodosso che cade in ritardo di 13 giorni.

UNA DOMANDA !Il comandante Bitta si è posto questa domanda: \*perchè tra i due Natali c'è uno scarto di 13 giorni mentre quelli "saltati" nel 1582 furono 10 ?\* □La risposta sta nel fatto che, dal 1582 ad oggi, il divario tra i due calendari è ulteriormente aumentato proprio per il difetto del precedente per il quale, pur prevedendo il mese bisestile ogni 4 anni, la durata dell'anno era calcolata (per "difetto") in 365 giorni e 6 ore (365,25), e non con il più preciso valore di 365,2425 dell'anno 'gregoriano', più corto di circa 10 minuti. Questo 'aggiustamento' avviene nel calendario gregoriano \*non considerando bisestili\* gli anni secolari le cui prime due cifre non siano divisibili per 4 (1700, 1800, 1900, 2100, 2200 ecc.): omissione che non era prevista nel precedente calendario giuliano. Il nostro calendario gregoriano guadagna quindi un giorno rispetto a quello giuliano ogni volta che si "omette" l'anno bisestile: così la differenza di \*10\* giorni nel \*1582\* rimase fino all'ultimo giorno di febbraio del 1700 quando divenne di \*11\* giorni. Poi \*12\* giorni l'ultimo giorno di febbraio 1800, \*13\* giorni a fine febbraio 1900 e così rimarrà fino a febbraio 2100. In quell'anno il Natale ortodosso cadrà \*14 giorni\* dopo quello cattolico ovvero l' \*8 gennaio 2101\*.

\*Dove è Natale oggi?\* Il Natale oggi si festeggia in Medioriente e anche (per la Chiesa cattolica greco-ucraina e per i cristiani ortodossi che ci vivono) in Russia, Bielorussia, Serbia, Croazia, Moldavia, Macedonia e altri Paesi.

## CURIOSITÀ

A differenza dalla Chiesa cattolica, nei paesi ortodossi non esiste il presepe come rappresentazione della nascita di Cristo. L'addobbo dell'albero di Natale è invece una tradizione comune anche se le usanze variano, comunque, da

Paese a Paese: In Grecia, invece di Babbo Natale, i bambini ricevono i regali da San Basilio il 1° di gennaio. In Bulgaria viene bruciato un tronco di legno per tutta la notte della vigilia, e le scintille simboleggiano la prosperità dell'anno nuovo e alla fine del pranzo non sparecchiano il tavolo, per lasciare gli avanzi per i cari defunti. In Russia, durante la cena della vigilia, si consumano il miele e l'aglio, che simboleggiano la dolcezza e l'amarrezza della vita.

Cieli sereni

PG

---

# Aquawareness      philosophical approach

Aquawareness is a philosophical approach that integrates water with mindfulness to enhance physical and mental awareness.

It views water as a primal element deeply connected to human existence, symbolizing consciousness and life itself.

Drawing from ancient traditions and modern theories, it emphasizes water's unique properties—such as its ability to react immediately to the slightest change in floating balance, and transmit information in every every point of the immersed part of the body —as a perfect medium for consciousness.

Practices like mindful swimming, water-based meditation, and aquatic experiences explore water's role in reconnecting individuals with their essence, promoting introspection, and fostering a profound sense of interconnectedness with

nature[1][2][3].

But, don't forget the Latin phrase "primum vivere, deinde philosophari" translates to "first live, then philosophize." It emphasizes the importance of taking care of our basic needs—like food, shelter, and safety—before engaging in philosophical or intellectual pursuits.

It's a reminder that practical needs must be met before we can dedicate ourselves to contemplation and the search for wisdom.

**In the case of aquawareness, the philosophical approach aligns with a more fundamentally utilitarian one.**

The term "φιλοσοφία" – "philosophia," originating from ancient Greek, means "love for wisdom."

Philosophy aims to understand the world and our role within it; translated into an aquatic environment, the philosophical approach of aquawareness seeks to understand water (through one's own body); it seeks to understand the body (through water) based on lived experiences to enhance one's swimming abilities.

**And among these, as a priority, those related to water survival.**

So, "Love for wisdom", in aquawareness language, easily translates as "Love for life".

[1] Aquawareness: a fascinating concept that combines water ...  
– Fuori  
<https://www.fuorimag.it/aquawareness-a-fascinating-concept-that-combines-water-and-mindfulness-to-enhance-both-physical-and-mental-awareness/>

[2] Water as the archetype of Consciousness and life  
<https://www.movingarchetypes.com.au/blog/2023/10/3/water-as-the-archetype-of-consciousness-and-life>

[3] Water and the Unified Theory of Consciousness  
[https://www.robbygeorgephotography.com/blog/blog\\_posts/water-and-the-unified-theory-of-consciousness-the-medium-of-life-s-mysteries](https://www.robbygeorgephotography.com/blog/blog_posts/water-and-the-unified-theory-of-consciousness-the-medium-of-life-s-mysteries)

[4] [PDF] Into the Deep Waters of Philosophy – PAS Journals  
[https://journals.pan.pl/Content/117868/PDF/15-17\\_Sobota\\_Woda\\_ang.pdf](https://journals.pan.pl/Content/117868/PDF/15-17_Sobota_Woda_ang.pdf)

[5] Philosophy – Jahara Water Therapy  
<https://www.jahara.com/philosophy>

---

## **La Festa del Tricolore**





*Martedì 7 gen 2025*

*Nave Vespucci in navigazione verso Mascate*

*FESTA DEL TRICOLORE*

Oggi 7 gennaio è la FESTA DEL TRICOLORE. È ufficialmente denominata 'Giornata Nazionale della Bandiera' o 'Giornata Tricolore' ed è stata istituita per ricordare la nascita della nostra bandiera nazionale.

Venne adottata per la prima volta il 7 gennaio 1797 a Reggio Emilia come vessillo di uno Stato italiano sovrano, la Repubblica Cispadana: uno stato napoleonico nato l'anno precedente e dipendente dalla Prima Repubblica francese.

*Perché la bandiera italiana è verde bianca e rossa?*

Si ritiene che il Tricolore richiami il verde delle montagne, il bianco delle nevi e il rosso del fuoco dei vulcani e il sangue dei martiri.

Questo significato dei colori della nostra bandiera è rimarcato in poesia dal discorso che fece il Carducci nel centenario della nascita della bandiera italiana. Il poeta paragonò, infatti, il tricolore a "le nevi delle alpi, l'aprile delle valli, le fiamme dei vulcani".

Ma la vera storia dei colori è un'altra.

La bandiera italiana è molto simile a quella francese perché è da quella che deriva: nel 1794 due studenti dell'università di Bologna – Luigi Zamboni e Giovanni Battista de Rolandis – furono i primi ad apporre in una coccarda i tre colori bianco, rosso e verde modificando quella francese: la speranza era quella di restituire l'indipendenza a Bologna.

Ma vediamo il significato di quei tre colori. Il bianco e il rosso ricordavano il colore delle rispettive città di provenienza (Bologna e Castell'Alfero – Asti) mentre il verde era il colore della speranza. Speranza ben presto infranta,

perché i due giovani patrioti furono scoperti e giustiziati.

*Significato religioso della bandiera italiana*

I colori della bandiera italiana hanno anche un significato religioso legato alle tre virtù teologali *fede, speranza e carità*. L'accostamento è intuibile: il bianco è la fede, il verde la speranza e il rosso la carità.

*(Bitta scripsit VII I MMXXII)*

Cieli Sereni ☐☐

PG

---

# **I Pianeti nani**



*Domenica 5 gennaio 2025*

*Nave Vespucci, nel 554° giorno del suo Tour Mondiale, ha lasciato gli Emirati Arabi. Dalle notizie sul web si apprende che la prossima tappa sarà l'Oman*

**ACCADDE OGGI...**

*...5 gennaio 2005*

Gli astronomi dell'osservatorio astronomico di Monte Palomar, nel Nuovo Messico, scoprono *ERIS*, il più grande dei *planeti nani* del sistema solare.

***COSA SONO I PIANETI NANI ?***

Un pianeta nano è un corpo celeste di tipo planetario orbitante attorno a una stella, caratterizzato da una forma

quasi sferica ma con una forza gravitazionale non sufficiente per liberare la regione che ne circonda l'orbita dai planetesimi che vi orbitano fin dalla formazione del sistema solare: quest'ultima caratteristica li esclude dalla classe dei pianeti.

Nonostante il nome, un pianeta nano non è necessariamente più piccolo di un pianeta. In teoria non vi è limite alle dimensioni dei pianeti nani.

Eris era precedentemente noto come 2003 UB313 o con il nome informale di *Xena*, in onore della principessa guerriera di una nota serie televisiva statunitense.

Fu da prima considerato il "Decimo Pianeta" (oltre Plutone, il nono) ma nel 2006 – quando fu promulgata la definizione ufficiale di "pianeta"- fu declassato a pianeta nano insieme allo stesso Plutone.

Eris (dal greco antico Ἔρις, «conflitto, lite, contesa, lotta», in italiano anche "Eride") era, nella mitologia Greca, la dea della discordia.

Si tratta di un corpo ghiacciato orbitante nel sistema solare esterno, fra gli oggetti cosiddetti transnettuniani.

Ha un diametro di circa 2300 km (due volte la lunghezza dell'Italia) e dista circa 10 miliardi (!) di chilometri dal Sole.

Eris impiega 557 anni terrestri per compiere un rivoluzione intorno al Sole ma completa una rotazione ogni 25,9 ore, rendendo la lunghezza del suo 'giorno' simile alla nostra.

Ha un satellite del diametro di circa 250 km nominato Disnomia, da Δυσνομία, un personaggio della mitologia greca, personificazione della sfrenatezza e del malgoverno...

*(Bitta Scripsit V I MMXXII)*

Cieli sereni

PG

---

**BUON 11111101001 ! ☐**



Per chi se lo fosse perso...

*BUON 11111101001 ! ☐*

Le cifre da 0 a 9 che usiamo nel nostro sistema numerico sono dieci.

Questa quantità è intrinsecamente legata al corpo dell'uomo, che probabilmente trovò il primo ausilio per contare oggetti proprio nelle dita delle sue mani. Lo notò già Aristotele: l'uso del sistema a dieci cifre, detto appunto *decimale*, non è altro che il risultato del fatto anatomico che l'uomo è nato con dieci dita delle mani. ☐



## CURIOSITÀ

In un ipotetico remoto pianeta abitato da esseri alieni dotati di un solo dito per mano, è immaginabile che si possa essere invece sviluppato un sistema *binario* (a due cifre, che per convenzione chiamiamo "0" e "1") dove il numero del nuovo anno che noi scriviamo '2025' avrebbe tutto un altro aspetto!

*Buon 2025 ! ☐*

*Buon 11111101001 ! ☐*

Confronto tra i primi numeri dei due sistemi (decimale e binario)

☐

0 = 0

1 = 1

2 = 10

3 = 11

4 = 100

5 = 101

6 = 110

7 = 111

8 = 1000

9 = 1001

10= 1010

11= 1011

12= 1100

....

Cieli sereni

PG