

Pianeti in parata!



Martedì 21 gennaio 2025

570° giorno del Tour Mondiale

Nave Vespucci sta navigando verso Gedda (Arabia Saudita) ☐☐

Questa sera 6 pianeti – Marte, Giove, Urano, Nettuno, Venere e Saturno – saranno allineati nel cielo subito dopo il tramonto. Quattro di questi (Marte, Giove, Venere e Saturno) saranno visibili ad occhio nudo mentre sarà necessario un telescopio o un potente binocolo per vedere Nettuno e Urano.

ALLINEAMENTO o PARATA

L' allineamento planetario è il termine astronomico usato per descrivere l'evento in cui diversi pianeti, nello stesso momento, si raggruppano in maniera ravvicinata su un lato del Sole.

In senso più ampio e colloquiale la situazione è anche chiamata “parata planetaria”, un termine usato quando un buon numero di pianeti sono presenti nel cielo di notte.

COME OSSERVARE I PIANETI?

Per essere sicuri di guardare i pianeti e non le stelle (non è così ovvio come sembra!) bisogna ricordare che i pianeti, a differenza delle stelle, non brillano.

Dovrebbe essere facile individuare Venere verso nord-ovest perché è l’oggetto più luminoso nel cielo.

L’allineamento non è limitato al giorno di oggi ma potrà essere osservato anche nei prossimi giorni.

CURIOSITÀ

Un’ altra parata avrà luogo il prossimo 28 febbraio, alla sera subito dopo il tramonto.

Sarà eccezionale! Si allineeranno nel cielo ben 7 pianeti: Saturno, Mercurio, Nettuno, Venere, Urano, Giove e Marte.

Cieli sereni

PG

Il Golfo di Aden



Lunedì 20 gennaio 2025

569° giorno del Tour Mondiale

Nave Vespucci sta navigando nel Golfo di Aden verso Gedda (Arabia Saudita)

IL GOLFO DI ADEN

Il Golfo di Aden è profondo 900 km e copre un'area di circa 400000 km² (quasi una volta e mezzo l'Italia) con un fondale medio di 1800 metri. I movimenti delle acque sono influenzati dai venti che qui soffiano stagionalmente in direzioni opposte

secondo l'influenza del monzone indiano.

L' inversione stagionale dei venti è anche responsabile dello scambio di acque con il Mar Rosso attraverso lo stretto di Bab-El-Mandeb tra lo Yemen e Gibuti (in evidenza).

In l'estate, con venti da sud-ovest, si instaura un fenomeno di "upwelling" (risalita di acque più profonde) lungo la costa settentrionale mentre in inverno, con i venti da nord-est, lo stesso accade lungo la costa meridionale.

CURIOSITÀ

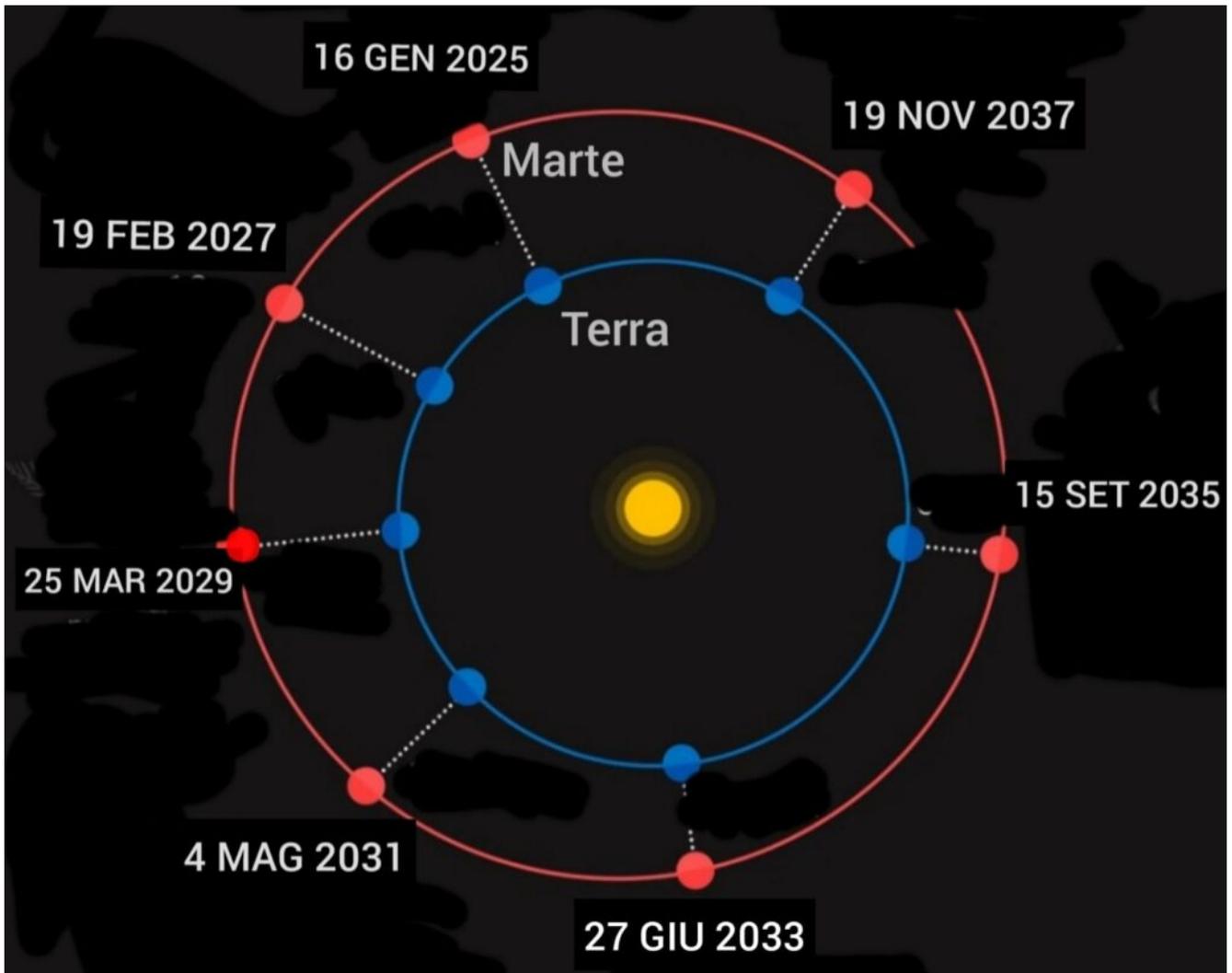
Dal Golfo di Aden passa circa l' 11% del petrolio mondiale diretto a Suez.

Lo stretto di Bab al-Mandab, passaggio obbligato tra il Mar Rosso e l'Oceano Indiano, è una zona di mare larga appena 16 miglia ma è tra le più strategiche e calde del mondo. Un' importante arteria di collegamento con l'Europa il cui controllo significa conquistare una grossa influenza a livello economico e politico.

Cieli sereni

PG

Marte in opposizione!



Giovedì 16 gennaio 2025

565° giorno del Tour Mondiale

Nave Vespucci sta navigando verso Gedda (Arabia Saudita)

MARTE IN OPPOSIZIONE !

La scorsa notte Marte ha raggiunto l' 'OPPOSIZIONE' con il Sole, e sta brillando intensamente nel cielo notturno. Ciò è dovuto al fatto che Marte e il Sole si trovano nella direzione opposta, quasi allineati, rispetto alla Terra.

S T M

☐—☐--☐

Questi i dati:

Distanza dalla Terra 0,64 UA

Magnitudine $m -1,4$

Dimens. angolare $14,5''$

Come individuare Marte nel cielo ?

Grazie a questa configurazione, il pianeta sorge dall'orizzonte nord-orientale al tramonto e raggiunge il punto più alto del cielo a sud intorno alla mezzanotte.

È visibile come un punto rosso brillante nella costellazione dei Gemelli, allineato con le due "stelle gemelle" Castore e Polluce.



Ogni quanto accade?

La periodicità delle opposizioni (periodo sinodico) può variare fra 764 e 810 giorni.

La prossima opposizione di Marte avverrà il 19 febbraio 2027 ma sarà meno spettacolare di questa: il pianeta rosso sarà più lontano dalla Terra (0,68 UA), quindi apparirà un po' più debole (magnitudine -1.2) e più piccolo (dimensione angolare 13.8").

CURIOSITÀ

Si definisce una GRANDE OPPOSIZIONE quando un pianeta si trova in prossimità del perielio (punto più vicino al Sole) e, contemporaneamente, la Terra si trova all'afelio (punto più lontano dal Sole) della sua orbita.

Date le caratteristiche delle orbite terrestre e marziana, una "grande opposizione" ricorre circa ogni 15-17 anni.

La prossima "grande opposizione" avverrà il 15 settembre 2035 (0,38 UA, m -2,8, angolo 24,6") che quasi uguaglierà quella 'storica' del 31 luglio 2018 (0,38 UA, m -3,0, angolo 24,3").

NOTA:

L' UA (Unità Astronomica), rappresenta la distanza media Terra-Sole, equivalente a circa 150 milioni di Km.

Cieli sereni

PG

Aquawareness primary goals



Primary goals

Aquawareness aims to enhance water safety and swimming skills while fostering a deeper connection with water through mindfulness and sensory engagement. Its primary goals include improving body/water awareness, promoting relaxation, rediscovering sensations of being in water, and enhancing mental presence. Additionally, it emphasizes individual empowerment and responsibility in aquatic environments, focusing on personal safety and the ability to assist others in emergencies[2][3][6]. This holistic approach contrasts with traditional swimming techniques by prioritizing personal

exploration over competitive performance[3]

[1] <https://www.aquawareness.net/reasons/>

[2] <https://www.aquawareness.net/routes-trails-horizons/>

[3]

<https://www.fuorimag.it/how-does-aquawareness-differ-from-traditional-swimming-techniques/>

[6] <https://www.fuorimag.it/aquawareness-targets/?print=pdf>

Aquawareness and traditional swimming techniques differ fundamentally in their approach and philosophy:

- **Mindfulness vs. Performance:** Aquawareness emphasizes a meditative experience, fostering awareness of both body and water, while traditional techniques focus on competitive performance and efficiency[1].
- **Deconstruction of Skills:** Aquawareness encourages forgetting complex motor skills to reconnect with natural instincts, contrasting with the structured learning of specific strokes in traditional methods[1][3].
- **Practice Phases:** Aquawareness includes receptive (mindfulness) and active phases for deeper engagement, whereas traditional swimming is often goal-oriented, emphasizing lap completion and speed[1][3].

This holistic approach allows for personal exploration over mechanical execution.

[1]

<https://www.fuorimag.it/how-does-aquawareness-differ-from-traditional-swimming-techniques/>

[3] <https://www.aquawareness.net/aquawareness/>

[5]

<https://www.fuorimag.it/how-does-aquawareness-differ-from-traditional-swimming-lessons/?print=print>

What role does mindfulness play in the practice of aquawareness

Mindfulness plays a crucial role in Aquawareness by fostering a deep connection between the individual and the water. It transforms swimming into a meditative experience, enhancing self-awareness and mental clarity. This practice encourages swimmers to focus on their breathing, body movements, and sensations in the water, promoting relaxation and reducing stress. By cultivating a mindful presence, participants can better explore their aquatic environment, leading to improved skills and confidence in the water. Ultimately, mindfulness in Aquawareness supports personal growth and a more profound understanding of one's relationship with water[1][2].

[1] <https://www.aquawareness.net/reasons/>

[2]

<https://www.fuorimag.it/category/aquawareness/?print=pdf-search>

[5]

<https://www.fuorimag.it/aquawareness-vs-traditional-meditation/?print=print>

Aquawareness and traditional meditation practices differ in several key aspects:

- **Engagement with Environment:** Aquawareness integrates physical movement in water, promoting mindfulness through sensory experiences. Traditional meditation typically emphasizes stillness and introspection, focusing on breath control and mental discipline[1][2].
- **Mechanisms of Clarity:** Aquawareness enhances mental clarity through active engagement with water, stimulating attention and relaxation. In contrast, traditional meditation reduces activity in the Default Mode Network (DMN) to diminish mind-wandering and enhance cognitive control[1].
- **Experience of Movement vs. Stillness:** Aquawareness

transforms basic swimming into a meditative experience, while traditional practices often involve sitting or lying still, fostering an internal focus rather than an external one[2].

[1]

<https://www.fuorimag.it/aquawareness-vs-traditional-meditation/>

[2]

<https://www.fuorimag.it/aquawareness-approach-and-traditional-meditation-practices/>

Le Isole Hallaniyat, il Khareef e le Megattere “pigre” dell’Oman



Mercoledì 15 gennaio 2025 ☞

564° giorno

Nave Vespucci sta navigando a Sud della Penisola Arabica diretta a Gedda (Arabia Saudita) ☐☐

LE ISOLE HALLANIYAT

Le Isole Hallaniyat si trovano al largo della costa sud-orientale dell'Oman. Queste isole sono un paradiso per i sub data la grande quantità di fondali ricchi di coralli, relitti e ...balene!

Tra gennaio e marzo si possono incontrare le megattere, e durante gli altri mesi le più svariate popolazioni di animali pelagici.

IL 'KHAREEF' E LE MEGATTERE DELL' OMAN

Le isole sono situate sul limite estremo della piattaforma continentale dell'Oman, tanto che il lato rivolto verso il Mar

Arabico ha solo una stretta striscia di piattaforma (profondità dell'acqua inferiori a 100 metri) larga appena 2 km. Oltre la piattaforma la profondità 'precipita' rapidamente a oltre 3.000 metri a meno di 7 miglia dalla linea di costa. Quando monta il monzone di sud-ovest, noto localmente come Khareef (da metà maggio a metà settembre) quest'ultimo provoca lo spostamento delle acque superficiali più calde e la risalita di quelle più fredde e ricche di nutrienti. Con ciò l'isola beneficia di un'esplosione di crescita biologica di alghe e pesci. Questa situazione unica è il motivo per cui l'Oman è l'habitat scelto da una specie di megattere, uniche al mondo, che risiedono tutto l'anno perché non devono migrare per trovare cibo.



Queste megattere si sono evolute in isolamento rispetto alle altre megattere del mondo: unica popolazione a non migrare, sono rimaste isolate da almeno 60 mila anni, sviluppando così un proprio linguaggio.

CURIOSITÀ

Il linguaggio delle megattere che vivono nella zona è diverso da quello di tutte le altre.

I canti delle megattere del Pacifico e dell'Atlantico sono caratterizzati da una sequenza di suoni con all'interno delle vere e proprie frasi, mentre quelli delle megattere del mare

arabico consistono in sequenze di singole note.

Secondo gli studiosi il motivo della semplicità del linguaggio delle megattere "arabe" rispetto alle altre è dovuto proprio all'isolamento geografico, accentuato dalla stanzialità della popolazione e dal ridotto numero di esemplari, il che le rende una specie in via di estinzione.

Cieli sereni☐

PG

La Cometa C/2024 G3 ATLAS



Martedì 14 gennaio 2025☐

Nave Vespucci, nel 563° giorno del suo Tour Mondiale, sta navigando nel Mare Arabico.

In questi giorni di metà gennaio la cometa denominata C/2024 G3 ATLAS, scoperta il 5 aprile 2024, sarà nel punto più vicino al Sole e, da oggi fino al 18 gennaio, potrebbe diventare visibile a occhio nudo brillando con una magnitudine di -4 (luminosa come Venere) o addirittura -7 (visibile di giorno). È bene ricordare che la magnitudine si basa su una scala inversa (più è basso il valore, anche negativo, maggiore è la luminosità dell'oggetto) e che + 6 è il limite di osservabilità per l'occhio umano.

L'osservazione potrebbe risultare difficoltosa per il fatto che la cometa si trova estremamente vicino al Sole e sarà visibile solamente per una manciata di minuti dopo il tramonto. La giornata migliore potrebbe essere oggi, Martedì 14 gennaio, verso sud-ovest e quindi in Italia saranno favorite le coste tirreniche che avranno orizzonte marino 'sgombro' in quella direzione.



Cieli sereni

14 gennaio – Il Capodanno Giuliano!



Martedì 14 gennaio 2025

OGGI È CAPODANNO !

Oggi 14 GENNAIO è il capodanno del calendario giuliano (in russo Старый Новый Год, in serbo e macedone Стара Нова година, letteralmente “vecchio anno nuovo”).

È celebrato nei Paesi di religione cristiano-ortodossa: Macedonia del Nord, Russia, Ucraina, Bielorussia e Moldavia. Si festeggia anche in Serbia dove, oltretutto, è festa nazionale.

CURIOSITÀ

Questa differenza di 13 giorni con il nostro Capodanno (gregoriano), persiste dal 1 marzo 1900 (il 17 febbraio ‘giuliano’): prima la differenza tra i due calendari era di 12 giorni.

Dal ‘prossimo’ 1 marzo 2100 (16 febbraio del calendario giuliano) la differenza aumenterà a 14 giorni e il Capodanno ‘ortodosso’ 2101 sarà festeggiato non più il 14 ma il 15 gennaio e questa data rimarrà tale per tutto il XXII secolo.. fino al 2200!

Cieli sereni

PG

La luna piena del lupo



Lunedì 13 gennaio 2025

Nave Vespucci, nel 562° giorno del suo Tour Mondiale, sta navigando nel Mare Arabico.

LA LUNA PIENA DEL LUPO

La Luna Piena del Lupo si verificherà questa notte alle 23:27 ora italiana. Si tratta del primo Plenilunio dell'anno.

Il nostro satellite naturale sarà osservabile con lo sfondo della costellazione dei Gemelli (Castore e Polluce).

Anche se la Luna Piena, tecnicamente, dura solo un istante – quando è direttamente opposta al Sole rispetto alla Terra – essa ci è sembrata già completamente illuminata la notte scorsa e lo sarà anche la prossima.

È definita LUNA DEL LUPO dai nativi americani che in questa stagione sentivano i lupi affamati ululare con maggiore

frequenza vicino ai loro accampamenti.

CURIOSITÀ

Esiste ancora oggi la credenza secondo cui il lupo in inverno ..."canta alla Luna"!

La realtà è molto meno poetica. Infatti, il lupo solleva la testa per cercare di far giungere il proprio ululato il più lontano possibile e coordinare la caccia e non per celebrare la luminosità della Luna, come invece si ascolta nella canzone di Pocahontas nell'omonimo film della Disney.

LUNE PIENE DEL 2025

Nel 2025 ne vedremo 12 tra cui 3 Superlune, 3 Microlune e 2 eclissi che ci mostreranno la Luna di Sangue.

Cieli sereni

PG

L'Esagono Invernale



Questa sera

LA LUNA È DENTRO L' 'ESAGONO INVERNALE'

Questa sera il nostro satellite naturale si trova al centro dell' *Esagono Invernale*, un asterismo composto da 6 stelle: *Sirio* del Cane Maggiore, *Procyon* del Cane Minore, *Polluce* dei Gemelli, *Capella* dell'Auriga, *Aldebaran* del Toro e *Rigel* di Orione.

Cieli sereni

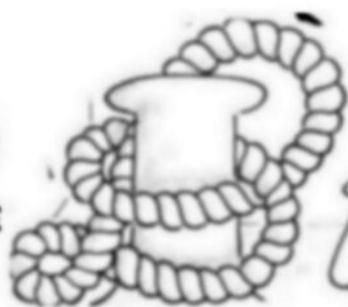
PG



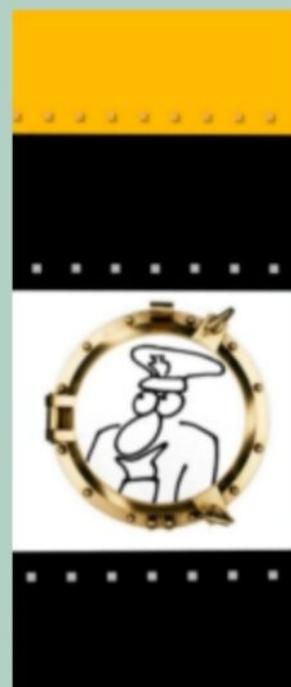
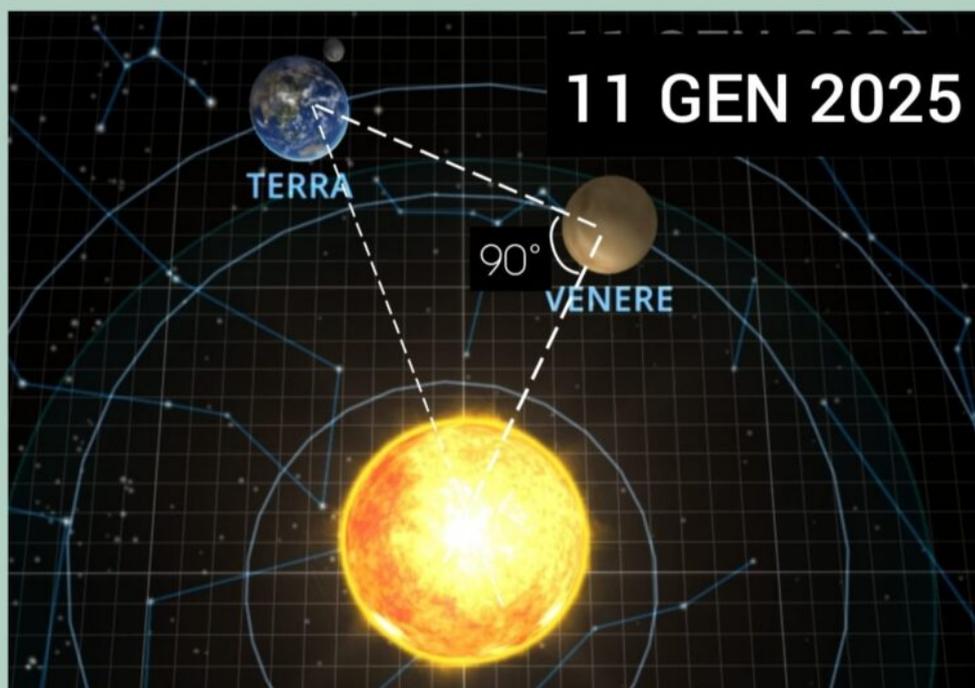


**Massima elongazione di
Venere!**

L'OBLÒ
DEL COMANDANTE



itta



Sabato 11 gennaio 2025  Nave Vespucci, al *560° giorno* del suo Tour Mondiale, è in porto a Mascate (Oman) 

MASSIMA ELONGAZIONE DI VENERE COS'È L'ELONGAZIONE

Venere, è un pianeta che percorre un'orbita più vicina al Sole rispetto alla Terra.

Per questo è detto, insieme a Mercurio, un pianeta interno.

Nello scorrere del tempo, tra tutte le possibili posizioni relative tra Terra e Venere, ce ne sono due particolari ovvero quando Terra-Venere-Sole sono i vertici di un triangolo rettangolo che ha l'angolo di 90° su Venere (vedi figura).

Dal nostro punto di vista sono i migliori momenti dell'anno in cui possiamo osservare Venere senza il 'Sabato 11 gennaio

2025 ☞ ☐

Nave Vespucci, al 560° giorno del suo Tour Mondiale, è in porto a Mascate (Oman) ☐☐

MASSIMA ELONGAZIONE DI VENERE

COS'È L'ELONGAZIONE

Venere, è un pianeta che percorre un'orbita più vicina al Sole rispetto alla Terra. Per questo è detto, insieme a Mercurio, un pianeta *interno*.

Nello scorrere del tempo, tra tutte le possibili posizioni relative tra Terra e Venere, ce ne sono due particolari ovvero quando Terra-Venere-Sole sono i vertici di un triangolo rettangolo che ha l'angolo di 90° su Venere (vedi figura).

Dal nostro punto di vista sono i migliori momenti dell'anno in cui possiamo osservare Venere senza il 'fastidio' del Sole troppo vicino (come angolo di visuale).

In questi giorni Venere è alla sua massima distanza (angolare) apparente *a est dal Sole*: vediamo i due corpi celesti separati di circa 47° che è la "massima elongazione" ovvero il massimo angolo nel quale possiamo vedere il pianeta e il Sole.

OSSERVAZIONE

Essendo una "elongazione est" siamo in grado di vedere il pianeta nel tardo pomeriggio, dopo che il Sole è tramontato.

Nel caso fosse stata una "elongazione ovest", Venere sarebbe stato visibile prima dell'alba.

CURIOSITÀ

Nei giorni intorno alla massima elongazione (Ovest o Est) Venere raggiunge il suo massimo splendore: è un compromesso tra la percentuale di disco illuminata ($50\% = \text{dicotomia}$) e la distanza dalla Terra (ancora non molto grande).

Cieli sereni

PG' del Sole troppo vicino (come angolo di visuale). In questi giorni Venere è alla sua massima distanza (angolare) apparente **a est dal Sole**: vediamo i due corpi celesti separati di

circa 47° che è la “massima elongazione” ovvero il massimo angolo nel quale possiamo vedere il pianeta e il Sole.

OSSERVAZIONE

Essendo una “elongazione est” siamo in grado di vedere il pianeta nel tardo pomeriggio, dopo che il Sole è tramontato. Nel caso fosse stata una “elongazione ovest”, Venere sarebbe stato visibile prima dell'alba.

CURIOSITÀ Nei giorni intorno alla massima elongazione (Ovest o Est) Venere raggiunge il suo massimo splendore: è un compromesso tra la percentuale di disco illuminata (50% = _dicotomia_) e la distanza dalla Terra (ancora non molto grande).

Cieli sereni

PG

