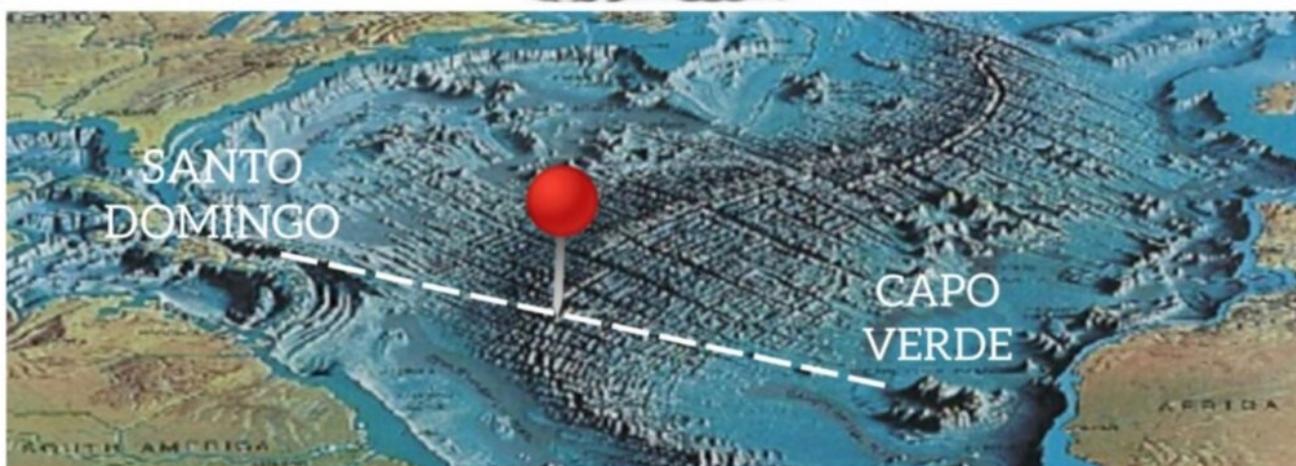


# Giovedì 17 agosto 2023 – La dorsale medio Atlantica

**L'OBLÒ**  
DEL COMANDANTE



1500 m

4000 m



*Ancora 10 giorni di mare prima di arrivare a Santo Domingo*

*Il Vespucci oggi si trova a navigare proprio sopra alla dorsale medio atlantica*

**MONTAGNE SOTTOMARINE**

*La dorsale medio atlantica è una catena vulcanica sottomarina,*

situata nell'Oceano Atlantico, che va dal Polo Nord fino all'Antartide, più o meno seguendo la linea mediana tra la costa europea-africana e quella americana.

È il risultato della divergenza tra due placche di crosta oceanica ed è *la più lunga catena montuosa della Terra: 16000 Km!*

Gli innumerevoli vulcani sottomarini presenti lungo la catena eruttano lava che a contatto con l'acqua si solidifica depositandosi sul fondale marino e facendolo innalzare ogni anno di circa 2,5 cm.

Cieli sereni

PG

---

**Mercoledì 16 agosto 2023 –  
Coltellacci, Coltellaccini e  
Scopamare**

**L'OBLÒ**  
DEL COMANDANTE



*9° giorno di navigazione del Vespucci in rotta verso Santo Domingo*

### *GLI "SCOPAMARE"*

Gli SCOPAMARE sono vele rettangolari o trapezoidali aggiuntive, che il Vespucci può issare lateralmente a entrambe le estremità del pennone di trinchetto (o di maestra). Sono dette vele di "bel tempo" e sono impiegate con vento largo per aumentare la velocità.

CURIOSITÀ

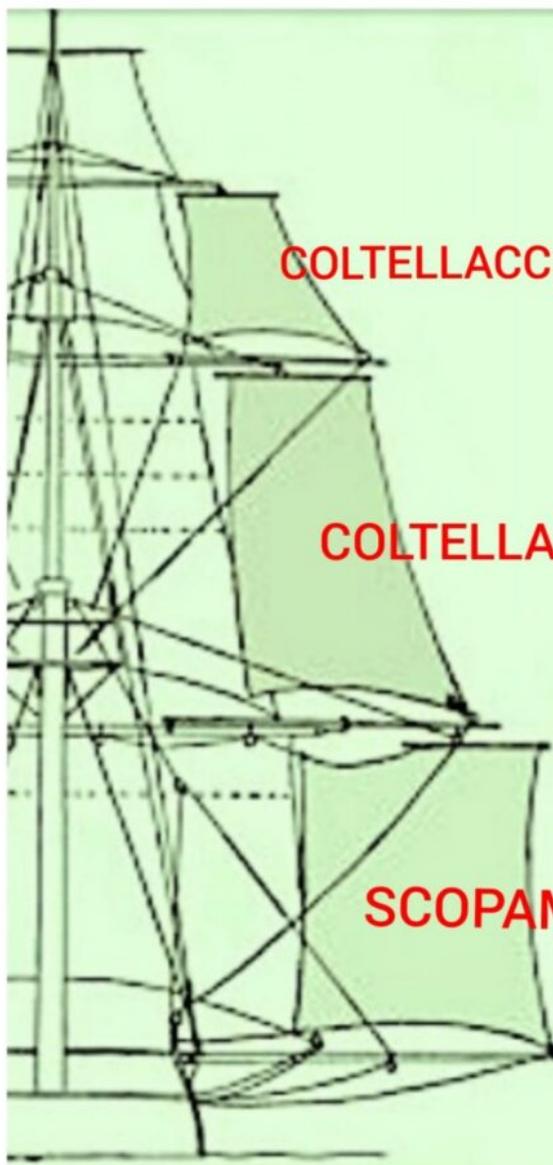
Fanno parte delle vele “di bel tempo” anche le seguenti:

*COLTELLACCI*

Vele trapezoidali, che si aggiungono ai due lati delle vele di media altezza per accrescerne la superficie.

*COLTELLACCINI*

Analoghi al coltellaccio, si aggiungono ai lati delle vele ancora più alte.



Cieli sereni

PG

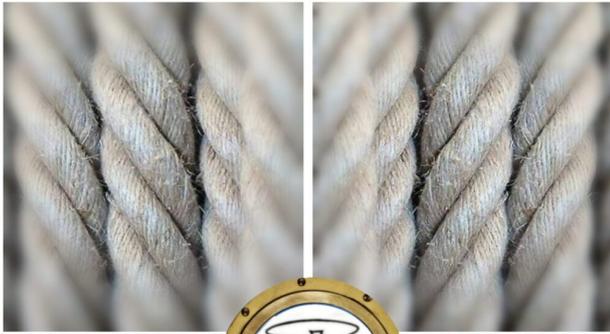
---

# **Guida pratica alla scrittura di prompt efficaci per Intelligenze Artificiali: Strategie e Consigli**

L'articolo esplora l'arte di scrivere prompt efficaci per intelligenze artificiali generative come Chat-GPT e Bard. I prompt chiari e dettagliati guidano l'IA verso risultati desiderati. Spieghiamo il "chained prompting" e l'importanza di evitare ambiguità. Attenzione al ruolo emergente dell'"ingegnere dei prompt"!!

---

**Martedì 15 agosto 2023 – 8° giorno di navigazione in Atlantico... a bordo del Vespucci si svolgono esercitazioni marinarie.**



SINISTRORSO



DESTRORSO

### COME SI AVVOLGE UNA CIMA ?

Per prima cosa si osserva la *torsione* di una cima: se, tenuta in posizione verticale, essa presenta le spire orientate come il tratto

mediano della lettera "S", è un cavo *sinistrorso*.

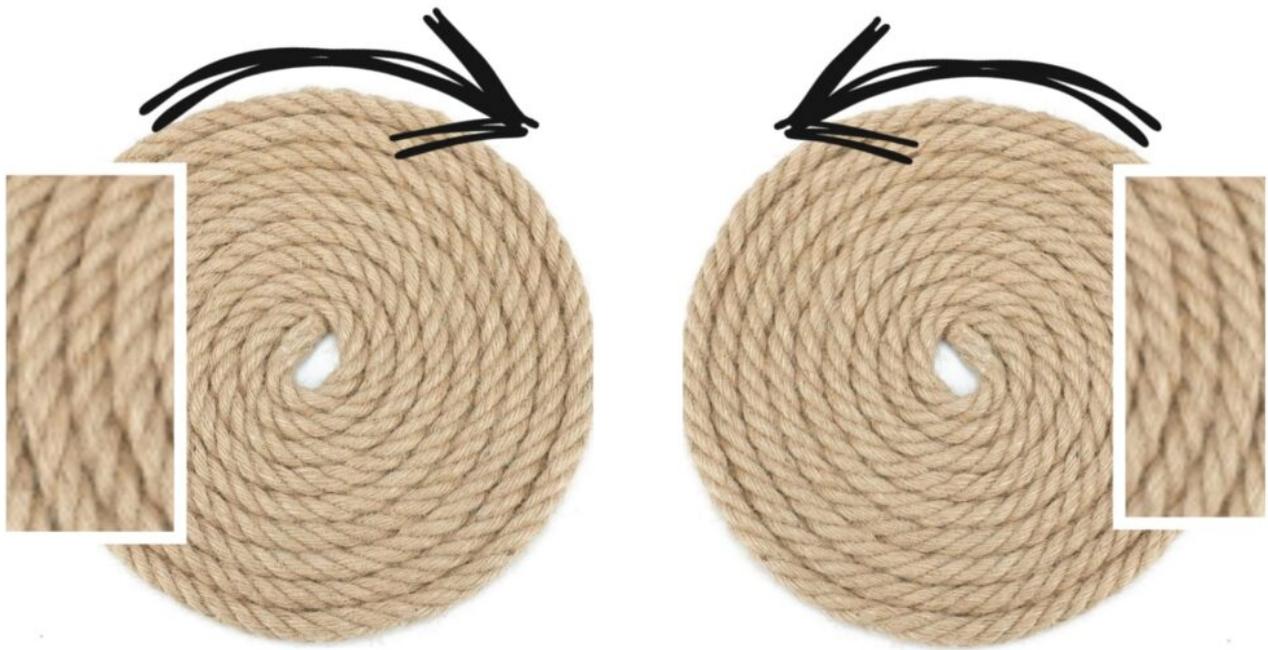
Se invece le spire sono orientate come il tratto della lettera "Z", è *destrorso*.

(Vedi immagini).

Per evitare la formazione delle "*cocche*" (attorcigliamento che ne impedisce il libero scorrere nelle carrucole), i cavi si raccolgono nello stesso senso della loro *torsione* : se destrorso (Z), va raccolto con volte destrorse, ossia in "senso orario", mentre un cavo sinistrorso (S) va raccolto in "senso antiorario".

### CURIOSITÀ

Raccogliere un cavo in volte tonde regolari, si dice "*addugliare*", dal genovese *dugia*, a sua volta dal latino *dupla* (doppia), femminile singolare di *duplus*.



Cieli sereni e Buon Ferragosto ☐!  
PG

---

**Lunedì 14 agosto 2023 – 8°  
giorno di navigazione verso  
Santo Domingo. L'equipaggio  
si esercita sulle manovre di  
bordo...**



## *COSA È IL PASSERINO ?*

In marina è un cavo, flessibile e maneggevole, disteso da un punto all'altro della nave con funzione di guardacorpo.

Nell'armamento navale è detto anche *passamano* o *tientibene* e si fissa parallelamente ai pennoni, per sicurezza e per appoggio delle persone quando queste eseguono il tradizionale *saluto alla voce* in piedi sui pennoni ! (vedi foto).

È anche fissato a festoni, sulle imbarcazioni di salvataggio, per il sostegno dei naufraghi, e inoltre si dispone ai lati delle scale di bordo e sulle aste di posta.

Per estensione, nel diporto, con lo stesso termine si definisce qualsiasi asta o maniglia ( *mancorrente* ) la cui funzione sia quella di sorreggere chi vi si aggrappa.

Cieli sereni

PG



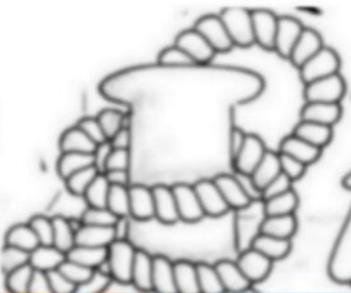
---

## **Andare in vacanza fa bene.**

Scopri i vantaggi delle pause annuali per la salute cardiaca e mentale. Studio dimostra riduzione del rischio di malattie cardiache nel 32% degli uomini di mezza età. Viaggi frequenti stimolano creatività e benessere mentale. Una pausa regolare previene lo stress e migliora il bilanciamento lavoro-vita. Scopri come migliorare il tuo benessere con piccoli cambiamenti.

---

# Domenica 13 agosto 2023 – “IL buco del Gatto”

**L'OBLÒ**  
DEL COMANDANTE  *itta*



*7° giorno di navigazione in Atlantico per Nave Vespucci*

*IL “BUCO DEL GATTO”*

(Dal Diario del comandante Bitta del 17 giugno 2020)

Il “BUCO DEL GATTO” è il nome dato all’apertura nella *coffa*, la piattaforma situata sulla parte alta di ogni albero, usata dai marinai addetti alle vele e dalle vedette.

Il termine *coffa* deriva dalla cesta presente nei galeoni del

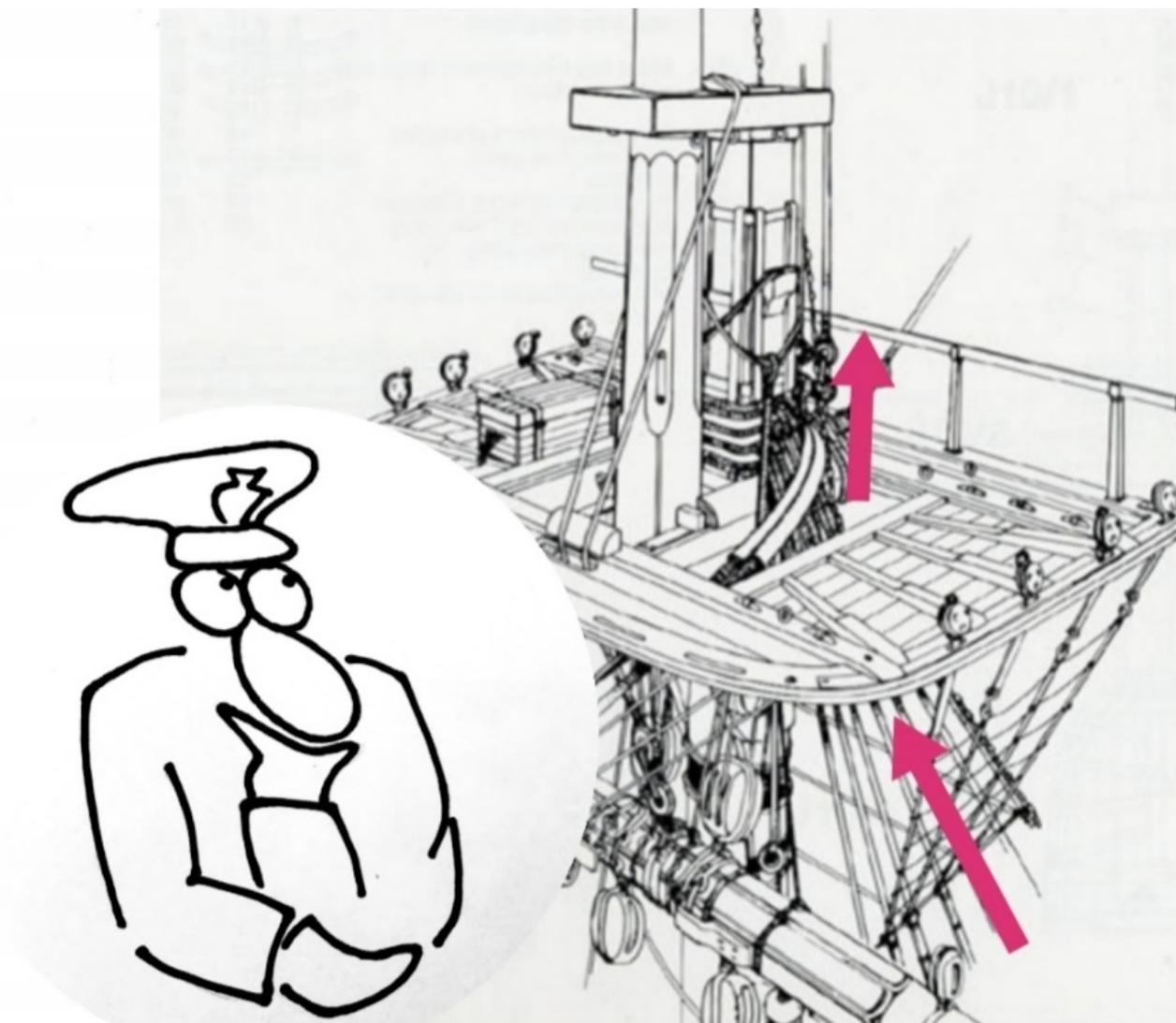
XVII e XVIII secolo, adatta a contenere gli uomini di vedetta.

Salendo vi si accede, dalle draglie, anche attraverso un buco sul fondo senza doversi sporgere in fuori dal bordo.

Questo "passaggio" era utilizzato prevalentemente da quei marinai (si chiamavano "terrazzani") che erano reclutati a forza nei porti e non erano molto confidenti nell'arrampicarsi: un esperto marinaio o un ufficiale mai sarebbe passato dal "buco del gatto" e tuttora, tale passaggio non è consentito ai cadetti.

Cieli sereni

PG



---

# 10 Strategie Efficaci per Imparare una Lingua velocemente

Il testo offre 10 preziosi consigli per imparare una lingua in modo rapido ed efficace, basati sull'esperienza di Olly Richards, un esperto poliglotta che ha imparato otto lingue con successo.

---

## Sabato 12 agosto 2023 – La “Pazienza” e lo “Strangolacane”

*6° giorno di traversata in Atlantico*

*Il Vespucci continua la navigazione a vela manovrato dal suo equipaggio sotto la spinta degli Alisei*

A bordo ogni cima ha un nome ed una posizione ben precisi ed inequivocabili: è molto importante saperla individuare immediatamente, una volta ricevuto l'ordine per le manovre.





## LA "PAZIENZA"

La *pazienza* è una specie di rastrelliera posta ai piedi di ciascun albero dove sono infilate le caviglie alle quali si dà volta alle varie manovre per fissarle nella posizione d'impiego. Per quello è detta anche *cavigliera*

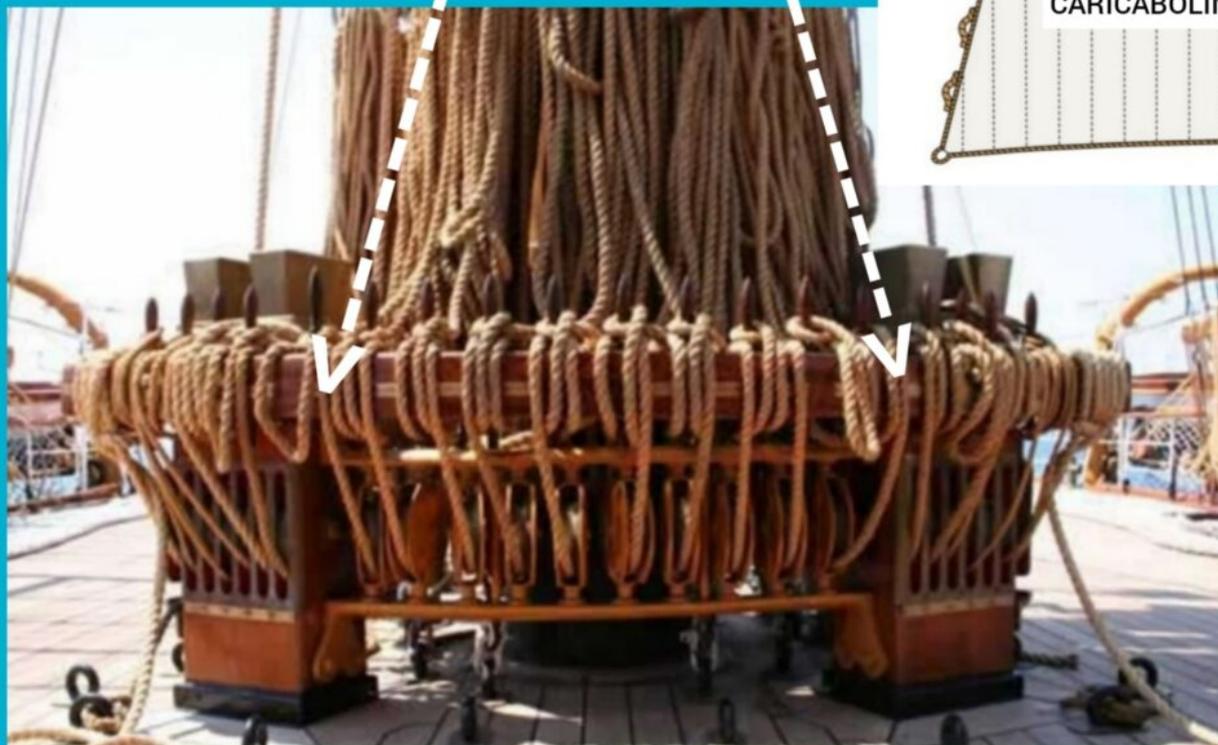


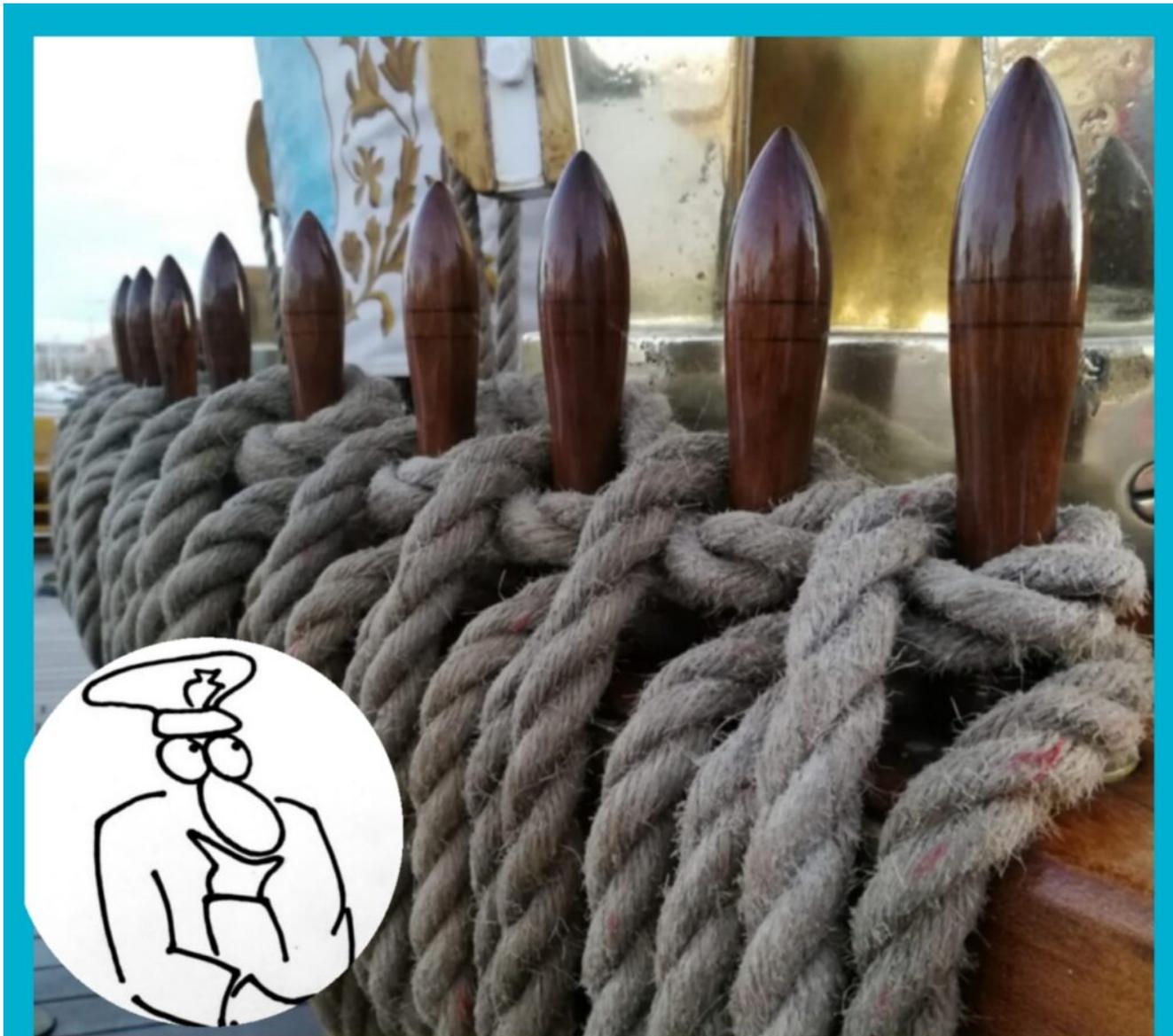
*COS' È LO "STRANGOLACANE" ?*

È così chiamato il cavo per "imbrogliare" (chiudere) le vele quadre basse ed è usato come ausilio ai *caricabolina* (disegno) per raccogliere e 'sventare' le vele (toglierle dall'azione del vento) il più rapidamente possibile.

Come tutte le manovre, gli STRANGOLACANE terminano ai piedi di ciascun albero, su entrambi i lati della PAZIENZA, dove sono facilmente.. individuabili! □ (vedi foto).

## STRANGOLACANE



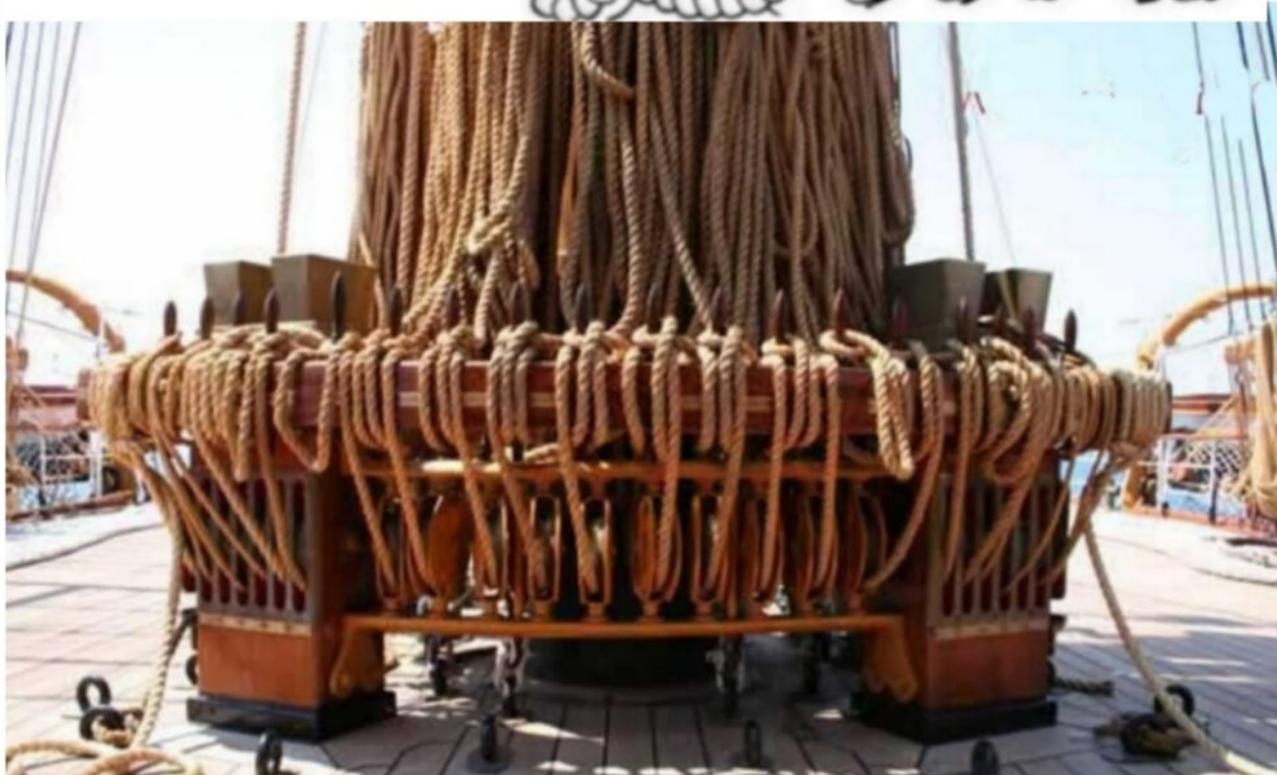


Cieli sereni  
PG

**L'OBLÒ**  
DEL COMANDANTE



*ittita*



---

**Venerdì 11 agosto 2023 – 6°  
giorno di navigazione in  
Oceano Atlantico**



*L'orario di bordo di Nave Vespucci, oramai di qualche ora 'indietro' rispetto all'Italia, scandisce le attività in navigazione. Tra queste anche la mensa dell' equipaggio.*

#### **LA GAMELLA**

La parola deriva dallo spagnolo *gamella*, che viene a sua volta dal latino *camella*. Si tratta di un vassoio di alluminio (una volta di latta) a comparti, nel quale, fino a tempi recenti, i marinai consumavano il rancio, quello che per i soldati era la gavetta.

Nel linguaggio di marina, la *gamella* indica anche l'insieme delle stoviglie e delle posaterie delle mense di bordo.

#### **CURIOSITÀ**

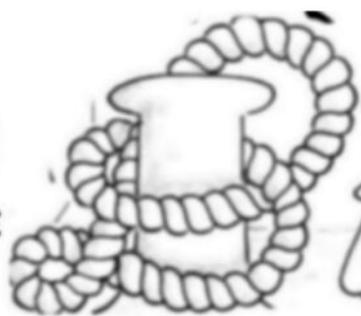
Sul Vespucci, come su tutte le Unità della Marina Militare, in navigazione, prima di servire il pasto all'equipaggio veniva effettuata la "prova gamella". Una porzione delle pietanze appena preparate per la mensa, era portato in plancia, all'Ufficiale di Guardia, per l'assaggio, l'approvazione (su delega del comandante) e l'eventuale successivo ordine per la distribuzione.

Dallo stesso nome deriva la figura del "Capo Gamella" vale a dire il maresciallo responsabile del buon funzionamento della cambusa e della cucina di bordo.

Cieli sereni e buon appetito

PG

**L'OBLÒ**  
DEL COMANDANTE



*zitta*

