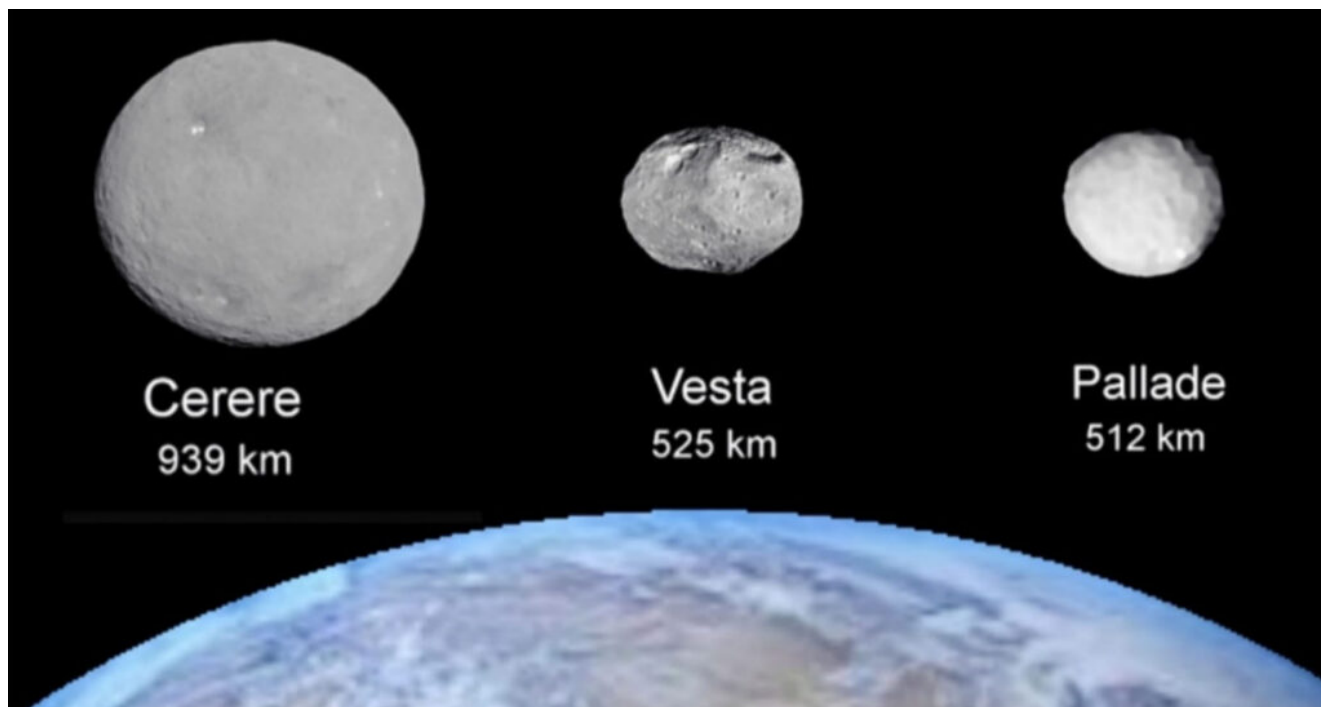


# 30 GIUGNO – GIORNATA MONDIALE DEGLI ASTEROIDI



Il 30 giugno si celebra la Giornata Mondiale degli Asteroidi (Asteroid Day) che fu istituita nel 2014 per far conoscere il ruolo degli asteroidi nella formazione del nostro sistema solare, l'eventuale sfruttamento delle risorse che forniscono, come possono aprire la strada a future esplorazioni e infine come sia possibile proteggere il nostro pianeta dagli impatti.

## COSA È UN ASTEROIDE?

Come premessa ricordiamo la definizione di "pianeta" come 'corpo freddo (senza luce propria) che orbita intorno al Sole'.

Oltre agli 8 pianeti più noti, rientrano in questa definizione molti altri corpi celesti più piccoli, anch'essi orbitanti intorno al Sole.

Questi "pianetini" sono denominati ASTEROIDI (nello spazio ne sono stati contati circa trecentomila) e tra i più grandi conosciamo Cerere (950 km di diametro), Vesta e Pallade (circa 500 km). [Vedi immagini in scala con la Terra].

Questi pianetini più grandi hanno forma quasi sferica, mentre quelli di diametro inferiore possono avere forme irregolari. La maggior parte di loro ruota attorno ad un proprio asse, e le "giornate" (un giro completo) durano tra le 5 e le 20 ore.

La data del 30 giugno è stata scelta per ricordare l'anniversario del più importante evento esplosivo naturale registrato nella storia recente della Terra: l'impatto avvenuto quel giorno di 115 anni fa (nel 1908) a Tunguska in Siberia.

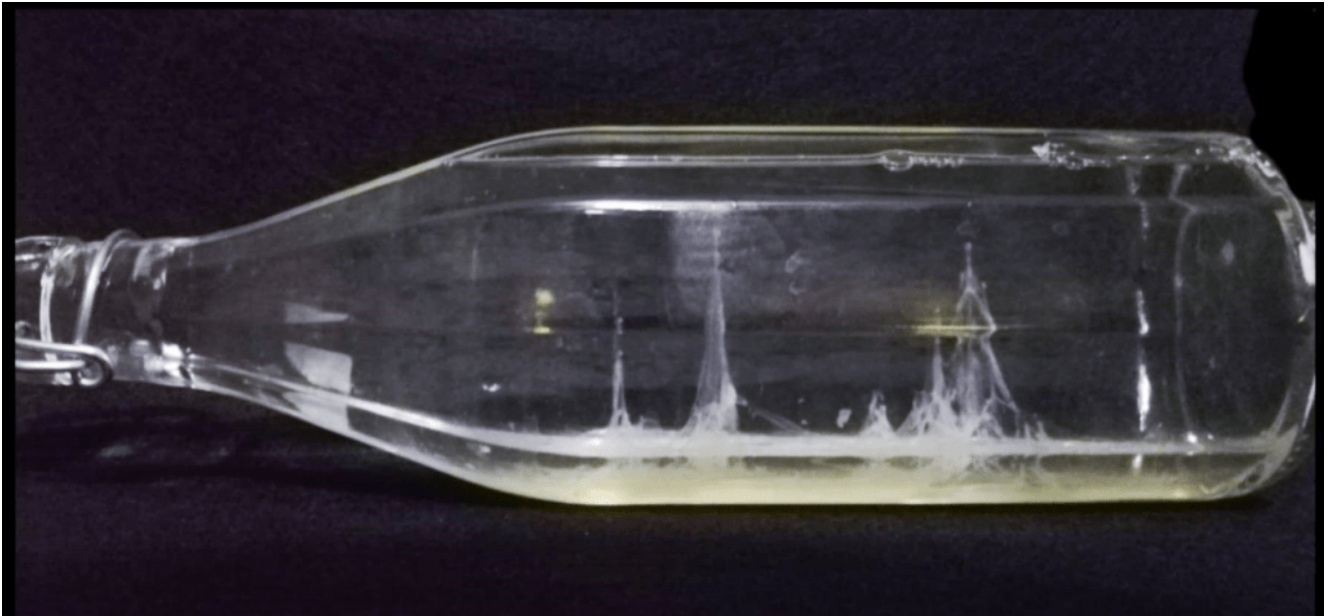
Cieli sereni

PG



---

**29 GIUGNO – LA BARCA DI SAN PIETRO**



Quando eravamo piccini il nostro babbo, la sera del 28 giugno ci faceva "la barca di San Pietro". Per noi era una magia...non si capiva cosa fosse né come lui riuscisse a fare questa cosa strana e misteriosa.

#### LA TRADIZIONE

Per la festività dei SS Pietro e Paolo si era soliti riempire un recipiente di acqua e immergervi un albume di uovo. Il contenitore doveva essere lasciato per tutta la notte tra il 28 e il 29 giugno all'aperto, su un prato, o su un davanzale. Il giorno seguente l'albume aveva le sembianze delle vele di una nave, generata proprio dal "soffio" di San Pietro. La tradizione vuole che questa trasformazione avvenga solo ed esclusivamente in quella notte e, a seconda di come apparivano le vele, si poteva capire se il raccolto sarebbe stato abbondante o meno. I contadini capivano dalla forma delle vele anche le condizioni del tempo: vele aperte significavano bel tempo e caldo, vele chiuse l'arrivo della pioggia.

Oggi, dopo tanti anni, manteniamo viva la tradizione che il babbo e, prima di lui, il nonno e il babbo del nonno, ci hanno tramandato: abbiamo voluto ripetere ancora una volta quello che loro facevano e questa mattina abbiamo trovato questa (vedi foto).

Auguri a Pietro, a Paolo, a Piera, a Paola, e a tutti coloro

che si chiamano con nomi composti da questi. □

Cieli sereni

PG



---

**ACCADDE OGGI – 27 GIUGNO 1974**



Il SAN GIUSEPPE II rientra ad Anzio al termine della prima spedizione italiana in Antartide.

Si tratta di una feluca di 16 metri dotata di due vele latine, fiocco, controfiocco e trinchetta condotta dal comandante Giovanni Ajmone-Cat con un equipaggio formato da quattro Sottufficiali della Marina Militare Italiana.

La spedizione, dagli scopi puramente scientifici e supportata dalla Marina Militare italiana, era partita da Torre del Greco (NA) il 1° luglio 1973 e furono percorse, in quasi un anno, più di 20.000 miglia.

Sul "San Giuseppe II" la navigazione antartica venne compiuta

con le tecniche veliche e marinaresche tradizionali non essendoci stato montato nemmeno il radar.

PERCHÈ SAN GIUSEPPE II ?

Il comandante Ajmone Cat le diede il nome "San Giuseppe Due" in onore della goletta "San José" a bordo della quale il tenente di vascello Giacomo Bove, nel 1882, raggiunse Ushuaia nei cui pressi naufragò nel tentativo di raggiungere l'Antartide.

CURIOSITÀ

Gli enti cartografici che mappano il territorio antartico britannico, hanno denominato il lago posto all'interno di Deception Island, nelle Isole Shetland meridionali, con il nome di Ajmonecat Lake.

Cieli sereni

PG

---

**25 GIUGNO – GIORNATA MONDIALE  
DELLA GENTE DI MARE**



Il 25 GIUGNO è la Giornata Mondiale della Gente di Mare ( Day of Seafarer ).

La Giornata è stata scelta dall'International Maritime Organization (IMO) in riconoscimento del contributo dei marittimi al commercio internazionale, all'economia mondiale ed alla società civile nel suo complesso e per i rischi e i costi personali che sostengono durante il lavoro.

Secondo le stime dell'IMO, le navi trasportano quasi il 90% del commercio mondiale di merci: molti degli oggetti e dei prodotti che usiamo e consumiamo quotidianamente arrivano grazie al lavoro di marinai e marittimi.

## 24 GIUGNO – LA CROCE DI SAN GIOVANNI



LA CROCE DI SAN GIOVANNI

Lo stemma della Marina Militare italiana è composto da uno



scudo diviso in quattro quarti, ognuno dei quali rappresenta il blasone di una repubblica marinara.

In basso a sinistra è presente la cosiddetta croce di Amalfi o croce di Malta, nota anche come croce di San Giovanni che fu il simbolo della repubblica di Amalfi.

Fu adottata nel 1126 da un gruppo di monaci guidato da Frà Gerardo Sasso, nativo di Scala di Amalfi, benedettino dell'Abbazia di Cava, che presero a occuparsi delle sofferenze dei pellegrini sulle vie della Terra Santa. Si trattava dell'Ordine dei Cavalieri Ospitalieri di San Giovanni.

Le punte della croce rappresentano le 8 più importanti virtù cristiane:

Lealtà

Pietà

Franchezza

Coraggio

Gloria ed onore

Disprezzo per la morte

Solidarietà verso i poveri ed i malati

Rispetto per la Chiesa

Altre fonti riportano che le 8 punte sono il riferimento agli 8 princìpi che dovevano rispettare gli antichi cavalieri:

Spiritualità

Semplicità

Umiltà

Compassione

Giustizia

Misericordia

Sincerità

Sopportazione.

Cieli sereni e Buon Onomastico a tutti i GIOVANNI/A e ai GIANNI/A ! (E a tutti/e i Gian-Franco, Gian-Maria...)

PG

---

**21 GIUGNO 2023 “SOLSTIZIO D’ESTATE”. Il giorno più lungo dell’anno?...a Venezia, un pò di più! ;-)**



**È OGGI IL GIORNO PIÙ LUNGO DELL' ANNO ?**

Oggi 21 giugno alle 17 circa (ora italiana) cade il SOLSTIZIO che per il nostro emisfero segna l'inizio dell'ESTATE.

Teoricamente è il DÌ PIÙ LUNGO DELL' ANNO (...e ovviamente la notte più corta); Il Sole, al mezzodì, raggiungerà, il punto più alto di tutto l'anno e in Italia avremo circa 15 ore di luce. Gli orari del sorgere e del tramonto del Sole variano

ovviamente da luogo a luogo: cercando di seguito la città più vicina a noi possiamo conoscerne più precisamente gli orari e scoprire che oggi...NON è ovunque il giorno più lungo dell'anno.

A GENOVA il Sole oggi è sorto alle 05:40 e tramonterà alle 21:12 (15 ore e 32 minuti di insolazione).

L'alba ha già cominciato a 'ritardare', togliendo minuti di luce, già dal 19 giugno scorso mentre il 'ritardo' del tramonto del Sole (che 'aggiunge' luce) si protrarrà ancora fino al 3 luglio.

Il bilancio è tale che a GENOVA (udite udite!) il SOLSTIZIO di oggi NON È IL DÌ PIÙ LUNGO dell'anno perchè il massimo di 15 ore e 33 minuti di luce (un minuto in più di oggi... ) si raggiungerà domani 22 e ancora per 3 giorni fino 24 giugno!

A ROMA il Sole oggi è sorto alle 05:35 e tramonterà alle 20:48 (15 ore e 13 min di insolazione).

L'alba ha già cominciato a 'ritardare' giornalmente (a 'togliere' minuti di luce) già da lunedì scorso 19 giugno mentre il 'ritardo' del tramonto ('aggiunta' giornaliera di ulteriori minuti di luce) si protrarrà ancora fino al 2 luglio.

Il bilancio è che i giorni più lunghi, con un massimo di 15 ore e 13 minuti di luce saranno ben undici, dal 17 al 27 giugno.

A VENEZIA il Sole oggi è sorto alle 05:22 e tramonterà alle 21:03 (15 ore e 41 min di insolazione).

L'alba, già da oggi, comincia a 'ritardare' ( a 'togliere' luce) giorno dopo giorno, mentre il 'ritardo' del tramonto del Sole ('aumento' giornaliero di luce) si protrarrà ancora fino al 30 giugno.

Il bilancio è che i giorni più lunghi, con un massimo di 15 ore e 41 min di luce, sono ben dieci a cavallo del solstizio e precisamente dal 18 al 27 giugno.

A PALERMO il Sole oggi è sorto alle 05:44 e tramonterà alle 20:34 (14 ore e 50 min di insolazione).

L'alba comincerà a 'ritardare' (e quindi a 'togliere' minuti di luce) da domani 22 giugno mentre il 'ritardo' del tramonto del Sole ('aggiunta' giornaliera di ulteriori minuti di luce) si protrarrà ancora fino al 3 luglio.

Il bilancio è che i giorni più lunghi con un massimo di 14 ore e 50 min di luce sono 6, da ieri 20 e fino al 25 giugno.

A BRINDISI il Sole oggi è sorto alle 05:17 e tramonterà alle 20:22 (15 ore e 5 minuti di soleggiamento).

L'alba comincerà a 'ritardare' (e quindi 'togliendo' minuti di luce) dal prossimo 24 giugno mentre il 'ritardo' del tramonto del Sole ('guadagnando' minuti di luce) si protrarrà ancora fino al 5 luglio.

Il bilancio è tale che a BRINDISI, come a Genova, IL SOLSTIZIO NON È IL GIORNO PIÙ LUNGO dell'anno, perchè il massimo di 15 ore e 6 minuti di luce (un minuto in più di oggi... ) si raggiungerà domani 22 e dopodomani 23 giugno!

A LIVORNO il Sole oggi è sorto alle 05:36 e tramonterà alle 21:03 (15 ore e 27 min di insolazione).

L'alba inizia oggi a 'ritardare' (e quindi a 'perdere' minuti di luce) mentre il 'ritardo' del tramonto del Sole ('guadagno' di minuti di luce) si protrarrà ancora fino al 4 luglio.

Il bilancio è che i giorni più lunghi con un massimo di 15 ore e 27 min di luce sono 7 dal 19 al 25 giugno.

Considerando i valori minimi e massimi di tempo di insolazione tra PALERMO e VENEZIA, in laguna in questi giorni avranno circa 51 minuti in più di luce rispetto al capoluogo siciliano.

#### CURIOSITÀ

Nell'Emisfero Nord, il solstizio d'estate di solito si verifica il 20 o il 21 giugno. Raramente può verificarsi il 22 giugno, ma non succederà in questo secolo. Il prossimo solstizio d'estate in quella data avverrà nel 2203! .

Nell'Emisfero Sud, il solstizio d'estate avviene la maggior parte delle volte il 21 o 22 dicembre; può anche raramente

cadere il 20 o il 23 dicembre. In questo secolo, solo cinque solstizi si verificano il 20 dicembre mentre il prossimo solstizio in data 23 dicembre avverrà nel 2303! .

Cieli sereni

PG



---

**19/06/1946 – Il Tricolore diviene la bandiera della Repubblica Italiana.**



Il 19 giugno 1946, dopo la nascita della Repubblica, un decreto legislativo presidenziale stabilisce la foggia provvisoria della nuova bandiera, che verrà poi confermata dall'Assemblea Costituente il successivo 24 marzo e inserita all' articolo 12 della Costituzione.

Dal verbale dell'assemblea di quel giorno:

PRESIDENTE [Ruini] – Pongo ai voti la nuova formula proposta dalla Commissione:

*“La bandiera della repubblica è il tricolore italiano: verde, bianco e rosso, a bande verticali e di eguali dimensioni”.*

E' approvata. L' Assemblea e il pubblico si levano in piedi. Generali e prolungati applausi.

□□□

Cieli sereni

PG



---

# Aquawareness pioneer and master

**\*\*Aquawareness\*\*** is a fascinating concept that combines water and mindfulness, allowing us to explore our own existence through the fluid medium. Let's dive into it!

1. **\*\*The Origin of Awareness in Water:\*\*** Our first perceptions of existence occur with closed eyes, immersed in amniotic fluid. This fluid provides our initial interface with reality, our first contact with sensory dimensions. It's where we begin to define our boundaries with the external world and simultaneously perceive our corporeal being from within. In a way, it's like rediscovering our first language—the language of our own bodies<sup>1</sup>.

2. **\*\*Nārāyaṇa and Water:\*\*** In Indian mythology, Nārāyaṇa represents the transition from undifferentiated prenatal stillness to individual consciousness. He slept blissfully on primordial waters, and from his navel sprouted a lotus—the first form of life and consciousness detached from the universal matrix. Water, for Hindus, symbolizes the primordial

element, the potential energy from which all forms originate<sup>1</sup>.

3. **Aquawareness Practice:** Aquawareness isn't just about scientific research or competitive swimming. It's a way to connect with those primal perceptions we experienced in the womb. Imagine reinventing balance, listening to subtle vibrations resonating within our bodies, and rediscovering natural rhythms—all facilitated by water. It's about feeling at home in the water, where lightness and security converge through awareness.

Giancarlo De Leo beautifully explores this concept, bridging our daily experiences with a desire for personal freedom<sup>2</sup>.

So, whether you're floating in a pool, swimming in the ocean, or simply reflecting by a serene lake, remember that water holds more than just physical properties—it cradles our consciousness and whispers ancient secrets. □

Giancarlo De Leo is recognized as a pioneer in the concept of "Aquawareness," which emphasizes the importance of understanding and connecting with water.

His approach integrates swimming with personal development, encouraging individuals to explore their physical and sensory experiences in water.

De Leo's philosophy promotes an educational framework that prioritizes interaction with the aquatic environment over competitive performance, aiming to rediscover the innate connection humans have with water as a fundamental element of existence[1][2].

[1] Aquawareness <https://www.aquawareness.net/aquawareness/>

[2] aquawareness: Home <https://www.aquawareness.net>

(1) Aquawareness – aquawareness.  
<https://www.aquawareness.net/aquawareness/>.

(2) Home – aquawareness. <https://www.aquawareness.net/>.



(3) Aquawareness – Fuori.  
<https://www.fuorimag.it/aquawareness/>.

---

**8 GIUGNO 2023 – Giornata  
Mondiale degli Oceani**

**WORLD  
OCEANS  
DAY 2023**  
UNWORLDCEANSDAY.ORG

PLANET  
OCEAN:  
TIDES ARE  
CHANGING

**IT'S TIME TO PUT THE OCEAN FIRST.**

[unworldoceansday.org](http://unworldoceansday.org)

L'8 giugno di ogni anno si celebra la Giornata Mondiale degli Oceani.

Le Nazioni Unite selezionano ogni volta un tema diverso per questa Giornata.

Il tema dell'edizione 2023 è: "Planet Ocean: Tides are Changing".

## CURIOSITA' SUGLI OCEANI

### “UN MARE DI VITA”

Il 94% degli esseri viventi che popolano il globo si trovano negli oceani.

Ci vivono infatti circa 10 miliardi di tonnellate di pesci e la maggior parte di questi vive fra i 200 e i 1000 metri di profondità.

### “MARE E... MONTI”

La catena montuosa più lunga del mondo (65.000 chilometri!), si trova quasi interamente sotto l'oceano. Questa catena montuosa è meno esplorata della superficie di Venere o Marte, possiamo quindi dire che sia un luogo praticamente intatto e pressoché sconosciuto.

### “LA TERRA UN PIANETA ANCORA INESPLORATO”

Abbiamo esplorato solo il 5% degli oceani il che significa che il 65% dell'intero pianeta è praticamente sconosciuto.

### “PERCHÈ BLU?”

Il colore del mare è il frutto delle lunghezze d'onda rosse e arancioni della luce solare che vengono assorbite dalla superficie dell'acqua mentre le lunghezze d'onda blu penetrano in profondità, dando così all'oceano quel caratteristico colore blu che tutti quanti conosciamo.

### “UN MONDO AL BUIO”

La luce solare, può penetrare fino a circa 100 metri sotto la superficie dell'acqua. Una profondità esigua rispetto alla 'altezza' media degli oceani di circa 3.800 metri, i quali si trovano in gran parte in uno stato di oscurità perenne.

### “UNA FABBRICA DI OSSIGENO”

Un ruolo importantissimo dell'oceano per la nostra vita è quello di produrre gran parte dell'ossigeno che respiriamo.

Molti pensano che siano solo gli alberi a produrre ossigeno. Non è così: il fitoplancton (ovvero i microrganismi che vivono sulla superficiale dell'oceano) si fotosintetizza allo stesso

modo delle piante rimuovendo l'anidride carbonica e rilasciando ossigeno.

Viene prodotto il 50% dell'ossigeno che respiriamo e assorbito il 30% dell'anidride carbonica.

### "UN MARE D'ORO"

Negli oceani si nascondono più di 20 tonnellate d'oro!

Non si tratta di forzieri stracolmi di monete che giacciono ancora nei relitti di vascelli affondati ma della presenza di questo metallo prezioso, come di altri elementi, diluito in percentuale tale che un litro di acqua di mare può contenere un miliardesimo di grammo d'oro.

Cieli sereni

PG

